

International Sivananda Yoga Vedanta Centers

Formularz zgłoszeniowy na programy: Wakacje z Jogą, Ustka 10–20 września 2018

I/ALBO

Tydzień dla Nauczycieli Jogi Sivanandy 13-19 września 2018

Program Wakacje z Jogą odbywa się wyłącznie w podanych terminach.

Imię, nazwisko _____

Adres _____

Telefon _____

E-mail _____

Data przyjazdu _____ Data wyjazdu _____

Czy uczestniczyłeś wcześniej w programie Wakacje z Jogą? nie / tak

Od kiedy praktykujesz jogę: _____ Jak się o nas dowiedziałeś? _____

Cena: 1 dzień: 220 zł, 1 tydzień (7 dni): 1500 zł
Płatności dokonuje się w gotówce w dniu przyjazdu.

Tydzień dla Nauczycieli Jogi Sivanandy: 14-18.09.2018

Koszt za osobę: 750zł za 7 dni/110zł za dobę, w cenę wliczone jest:
Zakwaterowanie/7 noclegi, 2 wegetariańskie posiłki dziennie, program warsztatu jogicznego.
Płatności dokonuje się w gotówce w dniu przyjazdu.

Zgłaszam swój udział w Tygodniu Doszkalającym dla Nauczycieli Jogi Sivanandy.
Miejsce i rok ukończenia TTC: _____

WAŻNE: zakwaterowanie, w zależności od dostępnych miejsc, jest w ośrodku Leśnik, gdzie odbywa się kurs. W sytuacji braku miejsc zapewniamy zakwaterowanie w hotelu, który znajduje się w odległości 15–20 minut spacerem lub 5 minut jazdy samochodem od ośrodka.

Aby utrzymać czystą i wzniosłą atmosferę w miejscu kursu, konieczne jest stosowanie się do zasad wolontariatu i codziennej praktyki.

1. Mięso, ryby, jajka, czarna herbata, kawa, alkohol, tytoń, są zabronione w trakcie trwania kursu. Niestety nie ma możliwości spełnienia osobistych wymogów żywieniowych wykraczających poza ramy jogicznej diety wegetariańskiej. Obowiązuje całkowity zakaz narkotyków – konsumpcji, częstowania i handlu. Jeśli wiesz, że ktoś bierze lub rozprowadza narkotyki, jesteś zobowiązany natychmiast zgłosić ten fakt prowadzącym kurs. Miejsce kursu nie jest hotelem, a pobyt nie jest wakacjami. Wasze zachowanie – prywatne i publiczne – powinno wzmacniać duchową atmosferę miejsca. Nie marnujcie waszej Prany (energii życiowej) na bezsensowne aktywności.
2. Nie wolno kąpać się nago.
3. Po godzinie 22.30 obowiązuje cisza nocna.
4. Zasady panujące w sali do medytacji: należy zachować szczególną czystość. Przed zajęciami należy umyć przynajmniej twarz, dłonie i stopy. Unikać niepotrzebnych rozmów. To miejsce jest przeznaczone do medytacji i modlitwy.
5. Odtwarzanie muzyki w ośrodku jest zabronione. Obowiązuje zakaz przynoszenia telefonów komórkowych na zajęcia asan, medytacje i wykłady.
6. Nagrania audio, video, zdjęcia: prosimy o nierobienie zdjęć z fleszem podczas zajęć. Publikacja wszelkich zdjęć z Międzynarodowego Kursu dla Nauczycieli lub/i przedstawiających nauczycieli lub organizatorów reprezentujących Sivananda Yoga Vedanta wymagają poprzedniej pisemnej zgody organizacji i osób znajdujących się na zdjęciu. Nagrania audio i wideo działania organizacji Sivananda Yoga Vedanta są zakazane.
7. Aby zapobiec pożarom, świeczki i kadzidełka wolno palić tylko w sali do medytacji. Zakaz palenia ognisk!
8. Centra Sivananda Yoga Vedanta sugerują powstrzymanie się od wszelkich zachowań o charakterze seksualnym. Prosimy o dostosowanie waszego stroju do atmosfery kursu i miejsca pobytu.

Data _____ Akceptuję regulamin-Podpis: _____

Prosimy wysłać wypełniony i podpisany formularz na adres: polska@sivananda.net