



# THE INTERNATIONAL SIVANANDA YOGA VEDANTA CENTRES

Įkūrėjas: Swami Vishnudevananda, nuo 1957 m.  
HEADQUARTERS: 8th Ave., Val Morin, Quebec, JOT 2 RO, Canada, Tel. (001) (819) 322 32 26, Fax 322 58 76,  
e-mail: HQ@sivananda.org, [www.sivananda.org](http://www.sivananda.org), [www.sivananda.eu](http://www.sivananda.eu)  
Informacija ir patarimai SIVANANDA JOGOS VEDANTOS CENTRE, VILNIUJE  
M.K. Čiurlionio 66, 03100 Vilnius, Tel. + 370 (8) 648 72864, e-mail: [vilnius@sivananda.net](mailto:vilnius@sivananda.net)

## Jogos mokytojų kursų Lietuvoje 2018 m. dalyvio anketa

Atvykimo data \_\_\_\_\_ Išvykimo data \_\_\_\_\_

Vardas, pavardė \_\_\_\_\_

Gatvė, Nr. \_\_\_\_\_

Pašto kodas, miestas \_\_\_\_\_ Šalis \_\_\_\_\_

Telefonas (darbo) \_\_\_\_\_ Telefonas (namų) \_\_\_\_\_

Mobilusis tel. \_\_\_\_\_ E-paštas \_\_\_\_\_

Šeimyninė padėtis \_\_\_\_\_ Amžius \_\_\_\_\_ Vaikai \_\_\_\_\_ Lytis \_\_\_\_\_

Išsilavinimas ir įgūdžiai \_\_\_\_\_ Profesija arba užsiėmimas \_\_\_\_\_

Kokias kalbas mokate \_\_\_\_\_

Kokiomis ligomis sergate \_\_\_\_\_ Kokius vaistus vartojate \_\_\_\_\_

Kam pranešti nelaimės atveju \_\_\_\_\_

Adresas \_\_\_\_\_ Pašto kodas, miestas \_\_\_\_\_

Šalis \_\_\_\_\_ Telefonas \_\_\_\_\_

Giminystės ryšys \_\_\_\_\_

Kiek laiko praktikuojate jogą \_\_\_\_\_

Kaip apie mus sužinojote? \_\_\_\_\_

Ar esate kurio nors Sivananda jogos centro nariu? Kurio? \_\_\_\_\_

Kodėl norite dalyvauti kursuose? \_\_\_\_\_

Uniformos dydis: Mažas  Vidutinis  Didelis  Labai didelis  Anglų kalbą moku: gerai  vidutiniškai  šiek tiek  nemoku

Pageidaučiau gyventi (žiūrėti lankstinuką): savo palapinėje  bendrabutyje  trivietyje  dvivietyje be dušo

dvivietyje  vienvietyje

PRAŠOME PASIRAŠYTI, KAD SUSIPAŽINOTE SU KITOJE LAPO PUSĖJE ESANČIOMIS TAISYKLĖMIS

Nuotrauka

## **Bendrosios Jogos mokytojų kursų taisyklės**

Siekiant palaikyti švarią bei tyrą atmosferą labai svarbu laikytis mokymo vietoje galiojančių taisyklių ir dienotvarkės.

1. Dalyvavimas visuose užsiėmimuose, paskaitose, rytinėse ir vakarinėse meditacijose kursų dalyviams privalomas. Jeigu dėl kokių nors priežasčių negalite dalyvauti užsiėmime arba meditacijoje, privalote pateikti kurso vadovui raštišką pasiaiškinimą. Už dažną užsiėmimų praleidimą dalyvis gali būti iš kursų pašalintas.
2. Griežtai draudžiama visoje mokymo teritorijoje vartoti alkoholį, tabaką, mėsą, žuvis, kiaušinius, juodąją arbatą ar kavą. Kursų metu mes neturime galimybės tiekti maistą pagal asmeninės dietos poreikius – visi dalyviai maitinami jogos ir ajurvedos principus atitinkančiais valgiais. Kategoriškai draudžiami narkotikai – ne tik jų vartojimas, bet ir įsigijimas ar dalinimasis jais ne tik kursų teritorijoje, bet ir už jos ribų. Jeigu jums taps žinomi narkotikų vartojimo, laikymo ar dalinimo atvejai, privalote nedelsiant apie juos pranešti kursų vadovui.
3. Mokymo vieta – tai ne klubas ar poilsiavietė pasilinksminimui. Jūsų elgesys – asmeninis ir viešas – turi palaikyti dvasinę mokymo aplinkos atmosferą. Nešvaistykite pranostų (gyvybės energijos) bevaisei veiklai.
4. Norint išvykti iš mokymo teritorijos (išskyrus trumpas išvykas į gyvenvietę), ypač nakties metu, privaloma gauti kursų vadovo leidimą.
5. Karma joga – nesavanaudiška tarnystė – neatsiejama mokytojų kursų dalis. Iš kiekvieno dalyvio tikimasi, kad jis kasdien mažiausiai valandą skirs karma jogai.
6. Maudymasis nuogiems neleistinas.
7. Nuo 22.30 val. mokymo teritorijoje įsigalioja tylos metas.
8. Meditacijų salėje galioja tam tikros elgesio taisyklės, padedančios palaikyti ypač tyrą ir švarią atmosferą. Eidami į salę nusiplaukite bent rankas, pėdas ir veidą. Salėje neleistinos jokios bereikalingos kalbos. Ši vieta skirta tik meditavimui ir maldoms.
9. Kursų teritorijoje neleidžiama groti muzikos. Jogos užsiėmimų, satsangų ir paskaitų metu su savimi neleidžiama turėti mobiliųjų telefonų.
10. Fotografavimas, audio ir video įrašai: Fotografuojant prašome nenaudoti blykstės. Norint publikuoti bet kokias fotografijas, padarytas Sivananda Jogos mokytojų kursuose, jų renginių ar kitos veiklos metu arba/ir fotografijas, vaizduojančias bet kurį iš *Sivananda Yoga Vedanta* organizacijos mokytojų ar tarnautojų, būtina gauti išankstinį raštišką *Sivananda Yoga Vedanta* organizacijos sutikimą, o taip pat ir raštišką sutikimą asmenų, pavaizduotų fotografijoje(se). *Sivananda Yoga Vedanta* organizacijos renginių audio ir video įrašymas neleidžiamas.
11. Dėl gaisro pavojaus žvakės ir smilkalus leidžiama deginti tik meditacijų salėje. Laužų kūrenimas taip pat neleistinas!
12. Sivananda jogos organizacija tikisi, jog kursų metu susilaikysite nuo bet kokios su lytiniu potraukiu susijusios elgsenos. Mokymo teritorijoje prašome dėvėti tik mokymo aplinkai derančius drabužius. Laisvi, kūno neaptempiantys drabužiai yra tinkamiausi.

### **Informuojame**

*Sivananda Yoga Vedanta Centres* Europos organizacija siekia prisidėti prie sąmoningumo, kupino atjautos pasaulio sukūrimo. Šią misiją vykdomė kurdami saugią, šventą aplinką. Mes skatiname dvasingumą, etišką elgseną, pagarbą, pasitikėjimą ir atsivėmimą. Todėl esame atsakingi už saugios ir šventos erdvės palaikymą, – erdvės, kurioje būtų galima įgyti gilesnės vidinės patirties pagal Swamio Šivanandos ir Swamio Vishnudevanandos mokymą.

Atitinkamai visiems *Sivananda* jogos centrų Europoje tarnautojams neleistinos jokios seksualinio pobūdžio pastabos ar gestai, bereikalingas ar užgaulus kitų asmenų lytėjimas. Lygiai taip pat tikimasi, kad jūs savo ruožtu susilaikysite nuo panašaus elgesio tarnautojų, mokinių ar svečių atžvilgiu.

Jeigu nepaisant *Sivananda Yoga Vedanta Centres* Europos organizacijos pastangų jums visgi atrodo, jog patiriate seksualinį pašalinių žmonių, tarnautojų, svečių ar kurio nors svamio priekabiavimą, apie tai privalote nedelsdami pranešti vienam iš kursų vadovų, kad būtų galima nedelsiant ištaisyti susidariusią padėtį. Kursų vadovui pateikti nusiskundimai nebus paviešinti ir įtariamajam pažeidėjui ar bet kuriai trečiajam šaliai be nukentėjusiojo sutikimo nebus atskleista jo tapatybė.

### **Apmokėjimo terminai:**

Užpildytą anketą siųskite adresu:

Sivananda jogos vedantos centras Vilniuje, M.K. Čiurlionio 66, 03100 Vilnius, Lietuva.

Registracija įsigalioja, sumokėjus 300 eurų avansinį mokestį. Likusi suma turi būti sumokėta prieš keturias savaites iki kursų pradžios. Pinigus prašome pervesti į sąskaitą banke Vilniuje:

Sivananda jogos vedantos centras, DNB bankas **LT 114010049500729689**

Į kainą įeina egzaminavimo mokestis, administracinės išlaidos, mokymas, gyvenimas ir maitinimas, du komplektai jogos aprangos ir mokytojo vadovėlis. Kelionės išlaidos, įskaitant ir pristatymą iš oro uosto ar gel. stoties, į mokestį neįeina. Kainos nurodytos eurais ir nepriklauso nuo JAV dolerio kurso svyravimo. Rekomenduojama kursų laikotarpiui apsidrausti sveikata.

### **Atsisakymo dalyvauti kursuose ir mokesčio grąžinimo taisyklės**

Atsisakius dalyvauti kursuose iki jų pradžios:

- likus daugiau nei 21 dienai – išskaičiuojamas 10% mokestis

- likus mažiau nei 21 dienai - išskaičiuojamas 30% mokestis

Atsisakius dalyvauti kursuose, jiems prasidėjus:

- trijų pirmųjų dienų laikotarpyje – išskaičiuojamas 300 Eurų mokestis

- po trijų kursų dienų – pinigai negrąžinami

Atsisakius kursų iki jų pabaigos, prieš išvykstant iš mokymo vietos privaloma grąžinti Jogos mokytojų kursų (TTC) vadovėlį ir uniformą (2 poras kelnų ir marškinėlių).

### **Vertimo sistema**

Sinchroniniam vertimui iš anglų kalbos bus naudojama moderni bevielė sistema ir ausinės.

Pageidautina atsivežti savo ausines su standartiniu kištuku.

### **Prašome patvirtinti tai savo parašu:**

Šiuo patvirtinu, kad perskaičiau *Sivananda Yoga Vedanta* organizacijos taisykles ir sutinku jų laikytis bei įsipareigoju dalyvauti visoje kursų veikloje. Esu visiškai atsakingas už save ir už asmeninę nuosavybę. Pats priėmiau sprendimą dalyvauti visoje kursų veikloje ir prisiimu visą atsakomybę. Mokestis už kursų grynais man nebus grąžintas jokiomis aplinkybėmis. Taip pat patvirtinu, kad nelaikysiu *Sivananda Yoga Vedanta* organizacijos atsakinga dėl bet kokios asmeninės žalos, nelaimingų atsitikimų ar kitų patirtų nuostolių, atsiradusių dėl mano dalyvavimo kursų veikloje.

**Data** ..... **Parašas** .....

(Už nesulaukusius 18 metų amžiaus asmenis pasirašo tėvai)