

Programas Especiales



Bhagavata Saptaha o Bhakti Yoga Sutras de Narada

Recitación de las escrituras clásicas de Bhakti yoga con Sri Venugopal Goswami, Bhakti Yoga Acharya. Estos recitales espirituales con música meditativa tradicional son una fuente profunda de la antigua sabiduría del Yoga.

Sri Venugopal Goswami, fue iniciado por su reverenciado padre, Sri Purushottam Goswamiji Maharaj, en esta tradición de más de 500 años en el Radha Raman Temple de Vrindavan. Durante muchos años, Sri Venugopal Goswami estudió con el gran vocalista Pandit Jasraj, galardonado como intérprete destacado de la música clásica hindú.

EXCURSIONES Visita al Taj Mahal, joya de la arquitectura mogol (coste adicional). Visita a los Templos en Vrindavan, guiada por el staff del ashram.

VIVE LA FILOSOFÍA DEL YOGA con el Prof. Dr. S.N. Pandey, Instituto de Filosofía Oriental, Vrindavan. Dr. Pandey ha enseñado y escrito extensamente acerca de la filosofía, cultura y religión de la India.

MÚSICA TRADICIONAL Y CULTURA DEL NORTE DE LA INDIA

Odissi dance: Coreografías de historias de la mitología.

Ras Lila dance theatre: Historias divinas del Señor Krishna.

CELEBRACIÓN DEL DIWALI, 5 noviembre 2010

El Festival de la Luz con adoraciones y ceremonias especiales.

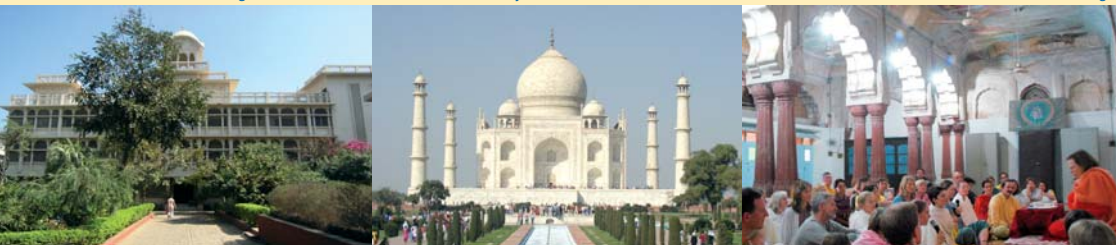
VRINDAVAN, una de las ciudades sagradas de la India, está a 150 Km. o 2.5 horas de Delhi. Desde hace siglos los practicantes de Yoga han estado viniendo a Vrindavan para sumergirse en Sadhana (práctica espiritual). El **ASHRAM JAI SINGH GHERA**, situado en las mismas orillas del sagrado río Yamuna, es la tierra del divino juego del Señor Krishna. Fue la primera residencia del Rey Jai Singh. Hoy continúa la tradición Goswami Vaishnava con 500 años de antigüedad, en el Templo Sri Radha Raman, uno de los más antiguos de Vrindavan. El Ashram es un oasis espiritual. En los exquisitos jardines del templo, los pandits recitan diariamente las escrituras. Las clases de Asanas se realizan en la terraza con vistas a las casas de Vrindavan.

ALOJAMIENTO: Las habitaciones cuentan con ventilador y baño propio. Se encuentran sobre un gran auditorio construido en el clásico estilo de Rajastan. La cocina del Ashram sirve comidas lacto-vegetarianas cuidadosamente preparadas, dos veces al día y moderadamente especiadas.

Jai Singh Ghera Ashram

Taj Mahal (30 km de Vrindavan)

Conferencia en la sala Jai Singh



Los Maestros



Swami Sivananda (1887-1963)
Gran sabio y yogui de la India moderna, es la fortaleza espiritual de los Centros de Yoga Sivananda Vedanta. Las enseñanzas de Swami Sivananda son una síntesis de los cuatro caminos del Yoga.



Swami Vishnudevananda (1927-1993)
Discípulo de Swami Sivananda y fundador de los Centros Internacionales Sivananda Yoga Vedanta. Autoridad mundial en Hatha y Raja Yoga. Autor del libro de texto clásico: *El libro del Yoga*.

Los Profesores



Yoga Acharyas y estudiantes senior de Swami Vishnudevananda: Swami Durgananda, Swami Sivadasananda, Swami Kailasananda and Swami Atmaramananda. Otros Swamis y profesores de los Centros de Yoga Sivananda enseñarán durante el curso.

Política de Cancelación:

TTC/ATTC: 1. Cancelación antes del comienzo del Curso: Se emitirá una nota de crédito por el importe total del curso, menos 50 € de gastos administrativos. **2. Abandono del Curso:** Se emitirá una nota de crédito por el importe total del curso menos los días de presencia en el mismo y descontando los 50 € de gastos administrativos. **3. En caso de salida anticipada:** El manual del Curso y los uniformes (2 pantalones / 2 camisetitas) deben devolverse antes de dejar el lugar de enseñanza con el fin de que se autorice la nota de crédito. **4. La nota de crédito únicamente se facilitará entre la segunda y cuarta semana a contar desde la finalización del Curso y no se emitirá en el lugar del Curso.** **5. Las notas de crédito son intransferibles y sólo se utilizarán por la persona cuyo nombre aparezca en la misma. Tienen validez de un año y pueden utilizarse en cualquiera de los Centros de Yoga Sivananda o Ashram. Atención:** Las notas de crédito no se podrán utilizar para comprar artículos de boutique. En Reith (Austria), tampoco se podrá usar para gastos de alojamiento ni comidas.

Peregrinaje/Seminario de Nutrición Ayurveda: Se emitirá una nota de crédito por el importe total menos unos gastos administrativos de 150 €. Las notas de crédito no son transferibles, son válidas para un año y se pueden utilizar en todos los Centros de Yoga Sivananda o Ashrams. No se pueden usar para compras en la boutique.

ORGANIZA:

Academia de Yoga Sivananda Vedanta Reith, Tirol (Austria)
tyrol@sivananda.net · www.sivananda.org/tyrol

INSCRIPCIONES:

Centro de Yoga Sivananda Madrid
Tel: 91 361 51 50 · madrid@sivananda.net
www.sivananda.org/madrid

Yoga Sivananda

EN LA CIUDAD SAGRADA DE VRINDAVAN, NORTE DE LA INDIA 2010

Curso internacional de FORMACIÓN DE PROFESORES (TTC)

Curso de Avanzado de FORMACIÓN DE PROFESORES (ATTC)

Seminario intensivo de NUTRICIÓN AYURVÉDICA PEREGRINAJES a los Himalayas y al norte de India



Desde el aeropuerto de Delhi habrá transporte hasta Vrindavan (coste adicional).



Centro de Yoga Sivananda de Madrid

Fundador: Swami Vishnudevananda. Desde 1957

C/ Eraso 4 · Tel: 91 361 51 50 · e-mail: madrid@sivananda.net

www.sivananda.org/madrid

ACTIVIDADES DE LA ACADEMIA DE YOGA SIVANANDA VEDANTA EN VRINDAVAN, NORTE DE INDIA 2010

Cursos internacionales de FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA SIVANANDA (TTC)

6 marzo al 3 abril 2010

9 octubre al 7 noviembre 2010



- Curso intensivo en teoría y práctica de todos los aspectos del Yoga
- Primer curso de formación de profesores en Occidente, fundado en 1969 y con más de 1.000 graduados cada año.

401 horas lectivas

Temario:

Asanas, Pranayama, kriyas, métodos de enseñanza, anatomía/fisiología, dieta vegetariana, Bhakti Yoga, Raja Yoga, Jnana Yoga, Bhagavad Gita.

Diploma: Después de la graduación recibirán un diploma de los Centros de Yoga Sivananda Vedanta.

Idioma del curso: Inglés con traducción simultánea al español, alemán, francés y otras lenguas. Para la traducción utilizamos modernos sistemas inalámbricos con auriculares.

Participación: Dormitorio I: 1.350 € Dormitorio II: 1.550 € Habitación doble: 1.800 €

En las orillas del río Yamuna de Vrindavan

Curso Avanzado de FORMACIÓN DE PROFESORES (ATTC)

9 octubre al 7 noviembre 2010



El curso avanzado de formación de profesores profundiza en el conocimiento del Yoga mediante la práctica intensa y el estudio de la filosofía vedanta. La instrucción personal e individual es una parte integral del curso.

437 horas lectivas

Temario: Variaciones avanzadas de asanas y pranayama. Estudio de la filosofía vedanta y de los Raja Yoga Sutras. Introducción al sánscrito. Anatomía y fisiología de las células, sistema nervioso, cerebro y sistema endocrino.

SEMINARIO INTENSIVO DE NUTRICIÓN AYURVEDA

17 de Marzo - 3 de Abril 2010



Dr. Sanjay &
Dra. Anjani Kulkarni

El objetivo es aprender a alimentarse a través de una saludable dieta vegetariana, según los principios de la medicina Ayurvédica y en armonía con la cultura occidental.



Temario: Talleres de cocina diarios, determinación del tipo de constitución corporal, cuidado de la salud, teoría de los cinco elementos, clases de yoga, conferencias y meditación en grupo.

Profesores: Dr. Sanjay y Dra. Anjani Kulkarni, Ayurveda Acharyas de Pune, India. Llevan practicando todos los aspectos del Ayurveda desde hace más de 20 años.

Después de la graduación se otorgará un diploma.

Idioma del curso: Inglés con traducción simultánea al español, alemán, francés y otras lenguas.

Participación:

Dormitorio; 1.300 € habitación doble: 1.440 € habitación individual: 1.785 €

Peregrinaje a los Himalayas y Kumbha Mela



14 de febrero – 3 de marzo 2010

Uttarkashi – Rishikesh – Hardvar – Delhi
Yoga Sadhana en las Fuentes clásicas de Sabiduría

RETIRO DE YOGA EN UTTARKASHI Uttarkashi es una población con bellas panorámicas situada en los Himalayas, a 145 km de Rishikesh y con una altitud de 1.352 metros, junto al río Ganges. Durante siglos ha sido un lugar para la Sadhana, con numerosos Ashrams.

RISHIKESH Swami Sivananda es la fuerza espiritual que ha alimentado a varias generaciones de practicantes de Yoga alrededor del mundo. Recibiremos las bendiciones del Maestro Sivananda en el Mahasamadhi Shrine, visitaremos su pequeña cabaña "Ananda Kutir" y meditaremos junto al Ganges.

HARIDVAR Y EL KUMBHA MELA Haridwar - literalmente "El portal hacia Dios" - se considera uno de los cuatro lugares sagrados en donde gotas de Amrita, el elixir de la inmortalidad, se derramó accidentalmente desde el Kumbha o recipiente en el cual estaba siendo transportado por Garuda, el ave celestial. Millones de peregrinos y devotos se reúnen para tomar un baño sagrado en el Ganges.

BHAGAVATA SAPTAHA EN EL KUMBHA MELA

Swami Vishnudevananda Swami Vishnudevananda era un gran devoto de la Sabiduría y el Amor devocional expresados en las ancestrales escrituras del Srimad Bhagavatam. Durante sus últimos años de vida Swamiji dedicó muchos días a escuchar la lectura de este sagrado libro, absorbo en profunda meditación. En ocasiones, lágrimas dedevoción fluían de él de forma espontánea. Escuchar a Bhagavatacharya Sri Venugopal Goswami recitando esta sagrada escritura en una amplia terraza con vistas panorámicas al Ganges, en medio del Kumba Mela, con cantos y música divina es una oportunidad única en la vida.

PROGRAMAS ESPECIALES DURANTE EL KUMBHA MELA Homa con Sri Potti Swami en el Ganges, Ananda Mayee Ma Ashram y templo de Daksh Mahadev, Templo de Chandi Devi, Templo de Mansa Devi, puja con pandits locales, paseo panorámico a lo largo del Ganges, visita a la fauna de los Himalayas.

Con Swami Durgananda, Swami Sivadasananda, Swami Kailasananda y Swami Atmaramananda, todos ellos discípulos directos de Swami Vishnudevananda. Muchos otros Swamis europeos compartirán este evento único.

DONATIVO MÍNIMO: 1580 € incluye todas los programas espirituales, alojamiento, dos comidas vegetarianas al día, y todos los transportes desde y hasta el aeropuerto de Delhi. Las propinas, servicio de lavandería y otros servicios adicionales no están incluidos.

POR FAVOR, RESERVA TU PROPIO VUELO A DELHI.

Mas información: www.sivananda.eu

Precios válidos hasta 31.12.2009