



True World Order

Founder: Swami Vishnudevananda, est. 1957

Sivananda Yoga Vedanta Retreat House

yoga exercises - breathing - relaxation - diet - meditation

Bichlach 40, A-6370 Reith near Kitzbühel, Tyrol, Austria, Tel. +43(0)5356/67404, Fax +43(0)5356/67404-4

E-mail: tyrol@sivananda.net, www.sivananda.org/tyrol, ZVR 925544605

Application for Yoga Teachers' Training Course in Reith/Tyrol

Date of course from _____ Inizio del corso	till _____ fine del corso	Foto
Arrival date _____ Data di arrivo	Departure date _____ data di partenza	
Name _____ Nome e cognome		
Street, no. _____ Indirizzo - via e N.		
City/prov/state _____ Città	Postal code _____ C.A.P.	
Country _____ Nazione	E-mail _____	
Work telephone _____ Telefono lavoro	Home telephone _____ telefono casa	
Mobile phone _____ Telefono cellulare	Fax _____	
Marital status _____ Stato civile	Age _____ Children _____ Sex M/F _____ età figli sesso	
Education and skills _____ Educazione e abilità	Occupation _____ professione	
Preferred language for the course _____ Lingua preferita per il corso	Which other languages do you speak? _____ quali altre lingue parli?	
Knowledge of English: good <input type="checkbox"/> medium <input type="checkbox"/> little <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> Conoscenza dell'inglese BUONA MEDIA POCO NULLA		
Illnesses _____ Malattie	Prescribed medication _____ medicinali assunti correntemente	
Contact in case of emergency _____ Contatto in caso di urgenza		
Street, no. _____ Indirizzo - via e N.		
Postal code, city _____ C.A.P., città	Country _____ nazione	
Telephone _____ Telefono	Relationship _____ parentela/relazione	
How did you hear about us? _____ Come hai saputo di noi?		
Length of time practising Yoga _____ Da quanto pratici yoga?	Member of a SYC, which one? _____ membro di un Centro Sivananda? Quale?	
Reasons for wanting to attend the course _____ Ragioni per cui vuoi partecipare al corso		
Uniform size: small <input type="checkbox"/> medium <input type="checkbox"/> large <input type="checkbox"/> xlarge <input type="checkbox"/> Taglia dell'uniforme M L XL	Preferred accommodation (see brochure) _____ alloggio preferito (vedi brochure)	

Please sign rules on the reverse – siete pregati di firmare le regole sul retro

Regole Generali per il Corso di Formazione Insegnanti Yoga

Questo è un corso intensivo; un'ottima salute fisica e mentale sono requisiti fondamentali. Per qualunque domanda potete contattare tyrol@sivananda.net

Allo scopo di mantenere l'atmosfera spirituale dell'Ashram, si richiede che gli studenti e gli ospiti rispettino le seguenti norme e la routine giornaliera.

1. E' obbligatoria la frequenza a tutte le lezioni di yoga e alle altre lezioni, alla meditazione della mattina e a quella della sera. Nel caso di assenza è necessario dare una spiegazione scritta al responsabile del corso. Assenze troppo frequenti possono portare all'allontanamento dal corso.
2. Nell'ashram sono proibiti il consumo di alcol, carne, pesce, uova, caffè ed è anche proibito fumare. **Durante il corso non è possibile venire incontro alle esigenze alimentari individuali**, al di fuori dei pasti yogico-vegetariani. Nell'ashram è assolutamente vietato l'uso, la distribuzione o lo spaccio di droghe. Se venite a conoscenza di qualcuno in possesso di droghe, che ne fa uso o che le distribuisce dovete informare immediatamente il responsabile del corso.
3. Un ashram non è un club né un villaggio vacanze. Il vostro comportamento – in pubblico o in privato – dovrebbe rafforzare l'atmosfera spirituale dell'ashram. Non sprecate il vostro prana (energia vitale) in attività futili.
4. Siete pregati di non allontanarvi dall'ashram tra le 18:00 e le 8:00 senza il permesso del responsabile del corso.
5. Il Karma Yoga, servizio disinteressato, è parte integrante del corso. Chiediamo cortesemente a ogni partecipante di dedicare circa un'ora al giorno al Karma Yoga.
6. Dopo le 22:00 siete pregati di rispettare il silenzio nell'ashram.
7. Regole di comportamento nei templi e nelle sale per la meditazione: l'atmosfera deve essere mantenuta pura specialmente in questi luoghi. Almeno le mani, i piedi e il viso devo essere puliti. Evitare chiacchiere inutili. Questi spazi sono dedicati alla meditazione e alla preghiera.
8. La musica non è permessa nell'ashram.
9. Per evitare il pericolo di incendi, l'utilizzo di candele e incenso è consentito solo nel tempio e nelle sale di meditazione. Siete pregati inoltre di non utilizzare apparecchi elettrici nella vostra stanza.
10. Se avete problemi di salute siete pregati di farcelo sapere al momento dell'iscrizione.
11. Per favore adattate il vostro abbigliamento all'atmosfera dell'ashram. Niente abiti attillati.
12. I Centri Yoga Vedanta Sivananda vi suggeriscono di trattenervi da comportamenti di carattere sessuale.
13. Fotografie, registrazioni audio e video: siete pregati di scattare fotografie senza utilizzare il flash. Per la pubblicazione di fotografie scattate presso la Casa di Ritiro Yoga Vedanta Sivananda o durante una delle attività organizzate dalla stessa, è necessaria l'autorizzazione scritta delle persone ritratte nell(e) immagine(i). E' proibita qualunque registrazione audio o video delle attività della Casa di Ritiro Yoga Vedanta Sivananda.

Cancellazione

1. Cancellazioni prima dell'inizio del corso: verrà emessa una nota di credito equivalente all'ammontare ricevuto, al netto di €50 euro di spese amministrative.
2. In caso di partenza a corso già iniziato: verrà emessa una nota di credito per l'ammontare del corso meno i giorni di presenza al corso, al netto di €50 di spese amministrative. Il manuale del corso e le uniformi del TTC (due paia di pantaloni e due magliette) andranno restituiti prima della partenza; solo allora verrà autorizzata l'emissione della nota di credito.
3. La nota di credito verrà emessa solo 4 settimane dopo la fine del corso e non da dove ha luogo il corso.
4. Le note di credito non son trasferibili, hanno validità di due anni e potranno essere utilizzate solo dall'intestatario in qualunque ashram o centro in Europa, tranne che in Italia. Importante: le note di credito non possono essere stornate a fronte di acquisti nella boutique o per massaggi ayurvedici. A Reith, la nota di credito non potrà essere utilizzata per pagare vitto e alloggio.

Modalità di pagamento:

Siete pregati di allegare al modulo di iscrizione una caparra di €300. Il saldo va pagato 4 settimane prima dell'inizio del corso.

1) Assegno circolare/certificato: Per favore inviatelo al nostro indirizzo: Sivananda Yoga Vedanta Retreat House, Bichlach 40,

6370 Reith bei Kitzbühel/Tirol, Austria. L'assengo deve essere intestato a 'Sivananda Yoga Vedanta Retreat House'.

2) Bonifico bancario

Sivananda Yoga Vedanta Retreat House, Volksbank Scheffau, Austria, Conto corrente. 700 30 995, codice bancario 43 770
IBAN: AT60 4377 0000 7003 0995, BIC (Swift): VBOEATWWKUF

In caso di iscrizione tramite uno dei Centri Yoga Sivananda che non si trovano in Austria, va ricordato che questi centri fanno solo da agenti per conto della Casa di Ritiro Yoga Vedanta Sivananda di Reith vicino a Kitzbühel, Austria.

3. Carte di credito

Visa o Mastercard più il 4% di commissioni. Siete pregati di chiamare la Casa di Ritiro con i dati della vostra carta di credito. Tel. +43 (0) 5356/ 67 404.

La retta del TTC include i costi amministrativi, le lezioni, i pasti, le uniformi e il manuale del corso. Sono esclusi i trasporti (aereo/treno) e i trasferimenti. Il materiale per le Kriya non è compreso nel prezzo. E' consigliabile sottoscrivere un'assicurazione malattia presso la vostra agenzia di viaggio.

Lingue di insegnamento

In maggio/giugno il corso è insegnato in tedesco.

Tutti gli altri corsi sono in inglese. Alcune delle lezioni potrebbero venire insegnate in tedesco.

Sistema di traduzione

Per la traduzione simultanea usiamo un moderno sistema senza fili dotato di cuffiette.

Il costo per l'affitto del ricevitore radio è di €30. Potete portare le vostre cuffiette con normale attacco da disc-man o comprarle alla Casa di Ritiro (€10).

Telefoni a Reith:

Tutte le stanze dell'Hotel Florian sono dotate di telefono. Siete pregati di pagare separatamente all'Hotel le relative spese. E' anche possibile ricevere chiamate; gli orari migliori sono:

10.00 – 10.45h, 13.00 – 13.45 pm, 18.00 – 18.45 pm.

Il resto del tempo è impegnato dalle attività del corso.

Hotel Florian: Tel. +43 (0)5356/652 42, Fax +43 (0)5356/652 424

Informazioni

I Centri Yoga Vedanta Sivananda in Europa sono dedicati alla creazione di un mondo più consapevole e compassionevole. Adempiamo a questa missione creando un ambiente sicuro e sacro. Siamo promotori della spiritualità, di un comportamento etico, del rispetto, della fiducia, della lealtà e dell'impegno sincero. Pertanto abbiamo la responsabilità di mantenere uno spazio sicuro e sacro per favorire un lavoro interiore profondo, in linea con gli insegnamenti di Swami Sivananda e Swami Vishnudevananda. In questa ottica, i Centri Yoga Vedanta Sivananda in Europa vietano a tutti i membri dello staff di utilizzare un linguaggio e una gestualità che abbia connotazioni sessuali e il contatto fisico non necessario e offensivo. Siete pertanto pregati anche voi di astenervi da comportamenti simili nei confronti dello staff, degli studenti e degli ospiti.

Se, nonostante questo impegno dei Centri Yoga Vedanta Sivananda in Europa, ritenete di essere vittima di molestie sessuali da parte di estranei, membri dello staff, ospiti o Swami, dovete informare immediatamente dell'incidente uno dei Direttori del corso per permetterci di risolvere la situazione al più presto. Tutte le denunce riportate a uno dei Direttori del corso saranno trattate in modo confidenziale e il presunto trasgressore non sarà informato dell'identità del querelante senza il consenso di quest'ultimo.

Siete pregati di firmare per accettazione:

Per favore sottoscrivete per esonerare la Casa di Ritiro Yoga Vedanta Sivananda da ogni responsabilità nel caso di perdita di effetti personali, di incidenti o di qualunque altro danno subiate durante la vostra permanenza all'Ashram.

Con la presente confermo di aver letto le regole della Casa di Ritiro Yoga Vedanta Sivananda e mi impegno a partecipare a tutte le attività svolte. Confermo di essere pienamente responsabile di me stesso/a e dei miei effetti personali. La decisione di partecipare alle varie attività è mia e me ne assumo tutta la responsabilità.

Inoltre concordo di esonerare la Casa di Ritiro Yoga Vedanta Sivananda da ogni responsabilità per infortuni o danni che potrebbero risultare dalla mia partecipazione nelle attività del corso.

DataFirma

(Firma del genitore necessaria per persone al di sotto dei 18 anni)