

THE INTERNATIONAL SIVANANDA YOGA VEDANTA CENTRES



Founder: Swami Vishnudevananda, since 1957
HEADQUARTERS: 8th Ave., Val Morin, Quebec, JOT 2 RO, Canada, Tel. (001) (819) 322 32 26, Fax 322 58 76,
e-mail: HQ@sivananda.org, www.sivananda.org
Information and advice at the SIVANANDA YOGA VEDANTA CENTRE:
Schmiljanstr.24, 12161 Berlin, Tel. +49 (0) 30/85 99 97 98, Fax +49 (0) 30/85 99 97 97, e-mail: Berlin@sivananda.net

Formularz zgłoszeniowy. Kurs dla Nauczycieli Jogi.

Polska 28 sierpień – 26 wrzesień 2010

Application for Yoga Teachers Training Course. Poland, August 28 – September 26, 2010

Jogos mokytojų kursų dalyvio anketa

Data przyjazdu _____

Arrival date/ Atvykimo data/ /Дата прибытия

Data wyjazdu _____

Departure date/Išvykimo data/ /Дата отъезда

Imię i nazwisko _____

Name/ Vardas, pavardė/ /Фамилия, имя, отчество

Ulica, nr mieszkania _____

Street/Nr.Gatvė, Nr./ /№ дома, название улицы

Kod pocztowy, miasto _____

Postal code, City/ Pašto kodas, miestas/ /Почтовый индекс, город

Kraj _____

Country/ Šalis/ /Страна

Tel. służbowy _____

Telephone (work)/Telefonas (darbo) / /Служебный телефон

Tel.domowy _____

Telephone (home)/ Telefonas (namų) / /Домашний телефон

Tel. komórkowy _____

Mobil/ Мобильный телефон

Fax _____

Факс

e- _____

адрес эл. почты

Stan cywilny _____

Marital status/ Šeimyninė padėtis/ /Семейное положение

Wiek _____

Age /Amžius/ /Возраст

Dzieci _____

Children /Vaikai/ /Дети

Płeć(K/M)/ _____

Sex M/F/Lytis/ Пол

Wykształcenie _____

Education and skills/ Išsilavinimas ir įgūdžiai/ /Образование и навыки занятий

Zawód _____

Occupation/ Profesija arba užsiėmimas/ /Профессия или род занятий

Znajomość języków _____

Languages/ Kokias kalbas mokate/ /Какими языками владеете?

Choroby _____

Illnesses/ Kokiomis ligomis sergate/ /Наличие болезней (перечислить)

Przyjmowane leki _____

Prescribed medication/ Kokius vaistus vartojate/ /Какие лекарства предписаны

W razie wypadku powiadomić _____

Contact in case of emergency/ Kam pranešti nelaimės atveju/ /С кем можно связаться в случае крайней необходимости

Adres _____

Address/ Adresas/ /№ дома, название улицы

Kod pocztowy, Miasto _____

Postal code, City/ Pašto kodas, miestas/ /Почт. индекс, город

Kraj _____

Country/ Šalis/ /Страна

Telefon _____

Telephone/ Telefonas/ Телефон /

Stopień pokrewieństwa _____

Relationship /Giminystės ryšys/ /Какое к Вам имеет отношение

Jak się Pan(i) o nas dowiedziała? _____

How did you hear from us?/ Kaip apie mus sužinojote?/ Как узнали о нас?

Jak długo praktykuje Pan/i jogę? _____

Length of time practicing Yoga /Kiek laiko praktikuojate jogą/ /Сколько времени занимаетесь Йогой

Czy jest Pan/i członkiem SYVC. Którego?/ _____

Member of a SYVC, which /Kokio Sivananda jogos centro nariu esate?/ Членом какова Центра Йогии Шивананды являетесь?

Dlaczego chce Pan/i wziąć udział w kursie? _____

Reasons for wanting to attend course /Kodėl norite dalyvauti kursuose?/ /С какой целью хотите пройти курсы?

Rozmiar stroju: : S M L XL

Uniform Size: Small Medium Large Xlarge

Uniformos dydis: Mažas Vidutinis Didelis Labai didelis

Размер униформы: Маленький Средний Большой Очень Большой

Znajomość jęz. angielskiego: dobra

Knowledge of English: good

Anglų kalbą moku: gerai

Знаю английский: хорошо

średnia

moderate

vidutiniškai

средне

podstawowa

little

šiek tiek

плохо

brak

none

nemoku

не знаю

Zakwaterowanie (zobacz broszura informacyjna) _____

Preferred accomodation (see brochure)/Pageidaučiau įsikurti (žr. lankstinuką)/ Предпочитаю размещение (см. буклет)

PROSZĘ PODPISAC SIĘ POD REGULAMINEM NA ODWROCIE

Please sign rules on reverse Prašome pasirašyti, kad susipažinote su kitoje lapo pusėje esančiomis taisyklėmis/

/Подпишитесь, пожалуйста, под правилами на обратной стороне

Zdjęcie
Photo
Nuotrauka
Фото

REGULAMIN:

1. Uczestnictwo we wszystkich zajęciach praktycznych, wykładach, porannej i wieczornej medytacji jest obowiązkowe. W przypadku nieobecności, pisemne usprawiedliwienie należy przedstawić kierownikowi kursu. Nagminne opuszczanie zajęć może doprowadzić do usunięcia uczestnika z kursu.
2. Na terenie aśramu zabrania się spożywania alkoholu, mięsa, ryb, jajek, kawy i czarnej herbaty, a także palenia tytoniu. W czasie kursu nie jest możliwa realizacja indywidualnych preferencji dietetycznych. Posiłki przygotowywane są zgodnie z zasadami ajurwedy. Przyjmowanie i rozprowadzanie narkotyków w aśramie i jego otoczeniu jest surowo zakazane. Osoby posiadające informacje o uczestnikach kursu posiadających, rozprowadzających czy przyjmujących narkotyki są zobowiązane do natychmiastowego poinformowania o tym kierownika kursu. Narkotyki są substancjami groźnymi dla ciała astralnego i osoby uprawiające jogę ich nie przyjmują.
3. Aśram nie jest klubem, ani domem wczasowym. Sposób zachowania, prywatny czy publiczny, powinien sprzyjać zachowaniu duchowej atmosfery panującej w aśramie. Nie marnuj *prany* (energii życiowej) na niepotrzebne działania.
4. Opuszczenie aśramu (zwłaszcza nocą) możliwe jest wyłącznie za zgodą kierownika kursu. Nie dotyczy to jedynie krótkich spacerów do pobliskiej miejscowości.
5. Karma-joga, bezinteresowna służba, stanowi część kursu. To praktyczny sposób na wyzbycie się egoizmu. Każdy uczestnik kursu powinien wykonać przynajmniej 1 godzinę karma-jogi dziennie.
6. Zabrania się kąpeli nago. W saunie obowiązuje kostium kąpielowy.
7. Cisza nocna obowiązuje od godz. 22.30.
8. Reguły obowiązujące w świątyni i sali medytacyjnej: w miejscach tych ze szczególną uwagą należy dbać o czystość atmosfery. Przed wejściem wskazane jest umycie przynajmniej rąk i stóp. W miejscach tych, przeznaczonych na modlitwę i medytację, należy zachować ciszę.
9. W aśramie zabrania się słuchania głośnej muzyki.
10. Ze względu na niebezpieczeństwo pożaru, palenie świeczek i kadzidełek dozwolone jest wyłącznie w świątyni i sali medytacyjnej. Palenie ognisk jest surowo zabronione.
11. A) Rezygnacja przed rozpoczęciem kursu: wystawiona zostanie nota kredytowa w wysokości równą pełnej opłacie za kurs minus 50,- Euro (koszty administracyjne). B) Opuszczenie kursu: wystawiona zostanie nota kredytowa w wysokości równą pełnej opłacie za kurs – pomniejszona o dni obecności na kurse - minus 50,- Euro (koszty administracyjne). C) W przypadku wcześniejszego opuszczenia kursu: podręcznik na kursu oraz uniformy (2 pary spodni, 2 koszulki) zostaną zwrócone przed otrzymaniem autoryzacji noty kredytowej. D) Nota kredytowa wystawiona zostanie wyłącznie 2–4 tygodni po zakończeniu się kursu; nie będzie wystawiana w miejscu kursu. E) Nota kredytowa nie może być przenoszona na osoby trzecie i może być wykorzystana wyłącznie przez osobę, której nazwisko widnieje na nocie. Nota kredytowa ważna jest jeden rok i może być wykorzystana w każdym Centrum i Aśramie Sivananda Jogi. UWAGA: noty kredytowej nie można użyć na zakupy w butik. W Reith (Austria) nota kredytowa nie może być wykorzystana na opłatę za akomodację i wyżywienie.
12. W przypadku problemów zdrowotnych, prosimy o zgłoszenie ich przed zapisaniem się na Kurs.
13. SYVC sugeruje powstrzymanie się od jakichkolwiek seksualnie nacechowanych zachowań.

Co zabrać:

Książki: *Ilustrowany podręcznik Jogi* Swami Vishnudevananda; *Joga. Przewodnik dla początkujących i znawców*, Bhagawadgita z komentarzem Swamiego Sivanandy

Książki do nabycia w Centrach Yogi Sivanandy.

Inne: mata do ćwiczeń, poduszka do medytacji, osobiste przybory toaletowe, koc, ręczniki, przybory do pisania, latarkę, ciepłe i wygodne ubrania, kostium kąpielowy, pantofle i wygodne buty.

Egzamin i dyplom:

Kurs zakończony jest kilkugodzinnym egzaminem sprawdzającym znajomość zagadnień teoretycznych i praktycznych omawianych w trakcie trwania kursu. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia do otrzymania dyplomu pozwalającego na nauczanie jogi.

Informacja

Europejskie Centra Jogi Sivanandy oddane są idei zwiększenia świadomości ludzkości i jej zdolności do współodczuwania. Pełnimy tę misję podnosząc poziom bezpieczeństwa otoczenia, ułatwiając odczucie jego świętości. Wspieramy i chronimy duchowość, etyczne zachowanie, szacunek, zaufanie, lojalność i oddanie. Stąd spoczywa na nas odpowiedzialność utrzymania bezpiecznej i uświęconej przestrzeni, potrzebnej dla głębokiej pracy wewnętrznej, zgodnej z naukami Swamiego Sivanandy i naszego nauczyciela i Guru, Swamiego Vishnudevanandy.

Na tej podstawie Europejskie Centra Jogi Sivanandy nie zezwalają swoim współpracownikom na zachowania o charakterze seksualnym, wykonywanie gestów, czy znaków sugerujących treść seksualną; nie toleruje się również niekoniecznego bądź napastliwego dotyku. Stąd oczekujemy od Ciebie wystrzegania się wysyłania tego typu sygnałów w kierunku współpracowników, uczniów, czy gości.

Jeżeli pomimo wysiłków Europejskich Centrów Jogi Sivananda Vedanta w tym względzie sądzisz, że stałeś/aś się ofiarą wykorzystywania seksualnego ze strony osób z zewnątrz, współpracowników, gości, bądź Swamich, prosimy o natychmiastowe powiadomienie o takowym wydarzeniu jednego /jedną z Acharjów w celu umożliwienia podjęcia niezwłocznego dochodzenia. Zgłoszona Acharji skarga zostanie potraktowana poufnie, a domniemany sprawca, czy też osoby trzecie nie zostaną poinformowane o tożsamości pokrzywdzonego/pokrzywdzonej bez ich zgody.

Warunki płatności:

Formularze zgłoszeniowe można przysyłać do:

Sivananda Yoga Vedanta Centrum, Schmiljanstr. 24, 12161 Berlin. Rejestracja ważna jest po wpłaceniu zaliczki w wysokości 1.200,- PLN. Pozostałą należność należy uiścić na cztery tygodnie przed rozpoczęciem kursu. Zaliczkę i należność za kurs prosimy wpłacać na podany numer konta: PKO S.A., I Oddział Warszawa PL 29 1240 1037 1111 0010 1344 8401.

W cenę kursu wliczone koszty administracyjne, opiekę, posiłki, strój oraz podręcznik. Cena kursu nie obejmuje kosztów transportu.

Telefony:

W hotelu istnieje możliwość odbierania telefonów w godzinach 10:00 – 10:45, 13:00 – 13:45, 18:00 – 18:45. Poza tymi godzinami uczestnicy kursu przebywają na zajęciach. Numer telefonu w Ośrodku Wypoczynkowo-Szkoleniowym „Leśnik” w Orzechowie Morskim k/Ustki: Tel.

+48/ 59-81-44-635

Oświadczenie:

Jako uczestnik kursu dla nauczycieli organizowanego przez Organizację Sivananda Yoga Vedanta potwierdzam, że przeczytałem/am reguły Organizacji Sivananda Yoga Vedanta i zobowiązuje się do uczestnictwa we wszystkich zajęciach. Biorę pełną odpowiedzialność za siebie oraz moje rzeczy osobiste. Decyzję podjęcia udziału w kursie podjąłem/podjęłam na własną odpowiedzialność. Będę szczerze dążyć do samorealizacji zgodnie z naukami Swamiego Sivanandy. Jestem świadom, że nieprzestrzeganie powyższego regulaminu może spowodować wydalenie z kursu, a opłata nie podlega zwrotowi. Opłata nie zostanie w żadnych okolicznościach zwrócona w gotówce. Dodatkowo zobowiązuje się, iż nie będzie obciążać Organizacji Sivananda Yoga Vedanta odpowiedzialnością za żadne urazy i szkody mogące ewentualnie powstać jako skutek udziału w zajęciach.

Data **Podpis uczestnika**

(W przypadku osób poniżej 18 roku życia wymagany jest podpis rodziców lub opiekunów)