

THE INTERNATIONAL SIVANANDA YOGA VEDANTA CENTRES



Founder: Swami Vishnudevananda, since 1957

HEADQUARTERS: 8th Ave., Val Morin, Quebec, JOT 2 RO, Canada, Tel. (001) (819) 322 32 26, Fax 322 58 76,

e-mail: HQ@sivananda.org, www.sivananda.org, www.sivananda.eu

Information and advice at the SIVANANDA YOGA ZENTRUM BERLIN:

Schmiljanstr. 24, 12161 Berlin, ++49 30 85 99 97 98, e-mail: poland@sivananda.net

Formularz zgłoszeniowy. Kurs dla Nauczycieli Jogi w Ustce, Polska.

Application for Yoga Teachers Training Course in Ustka, Poland

Jogos mokytojų kursų dalyvio anketa. Анкета участника(цы) Курсов Подготовки Учителей Йоги

Data przyjazdu _____

Arrival date/ Atvykimo data/ Дата прибытия

Data wyjazdu _____

Departure date/Išvykimo data/ Дата отъезда

Imię i nazwisko _____

Name/ Vardas, pavardė/ Фамилия, имя, отчество

Ulica, nr mieszkania _____

Street/Nr.Gatvė, Nr./ № дома, название улицы

Kod pocztowy, miasto _____

Postal code, City/ Pašto kodas, miestas/ Почтовый индекс, город

Kraj _____

Country/ Šalis/ Страна

Tel. służbowy _____

Telephone (work)/Telefonas (darbo)/ Служебный телефон

Tel.domowy _____

Telephone (home)/ Telefonas (namų)/ Домашний телефон

Tel. komórkowy _____

Mobil/ Мобильный телефон

Fax _____

Факс

e-mail _____

адрес эл. почты

Stan cywilny _____

Marital status/ Šeimyninė padėtis/ Семейное положение

Wiek _____

Age/ Amžius/ Возраст

Dzieci _____

Children/ Vaikai/ Дети

Płeć(K/M)/ _____

Sex M/F/Lytis/ Пол

Wykształcenie _____

Education and skills/ Išsilavinimas ir įgūdžiai/ Образование и навыки занятий

Zawód _____

Occupation/ Profesija arba užsiėmimas/ Профессия или род занятий

Znajomość języków _____

Languages/ Kokias kalbas mokate/ Какими языками владеете?

Choroby _____

Illnesses/ Kokiomis ligomis sergate/ Наличие болезней (перечислить)

Przyjmowane leki _____

Prescribed medication/ Kokius vaistus vartojate/ Какие лекарства предписаны

W razie wypadku powiadomić _____

Contact in case of emergency/ Kam pranešti nelaimės atveju/ С кем можно связаться в случае крайней необходимости

Adres _____

Address/ Adresas/ № дома, название улицы

Kod pocztowy, Miasto _____

Postal code, City/ Pašto kodas, miestas/ Почт. индекс, город

Kraj _____

Country/ Šalis/ Страна

Telefon _____

Telephone/ Telefonas/ Телефон /

Stopień pokrewieństwa _____

Relationship/ Giminytės ryšys/ Какое к Вам имеет отношение

Jak się Pan(i) o nas dowiedziała? _____

How did you hear from us?/ Kaip apie mus sužinojote?/ Как узнали о нас?

Jak długo praktykuje Pan/i jogę? _____

Length of time practicing Yoga/ Kiek laiko praktikuojate jogą/ Сколько времени занимаетесь Йогой

Czy jest Pan/i członkiem SYVC. Którego?/ _____

Member of a SYVC, which/ Kokio Sivananda jogos centro nariu esate?/ Членом какого Центра Йоги Шивананды являетесь?

Dlaczego chce Pan/i wziąć udział w kursie? _____

Reasons for wanting to attend course?/ Kodėl norite dalyvauti kursuose?/ С какой целью хотите пройти курсы?

Rozmiar stroju: : M L XL

Uniform Size: Small Medium Large Xlarge

Uniformos dydis: Mažas Vidutinis Didelis Labai didelis

Размер униформы: Маленький Средний Большой Очень Большой

Znajomość jęz. angielskiego: dobra średnia podstawowa brak

Knowledge of English: good moderate little none

Anglų kalbą moku: gerai vidutiniškai šiek tiek nemoku

Знаю английский: хорошо средне плохо не знаю

Zakwaterowanie (zobacz broszura informacyjna) _____

Preferred accomodation (see brochure)/Pageidaučiau įsikurti (žr. lankstinuką)/ Предпочитаю размещение (см. буклет)

PROSZĘ PODPISAC SIĘ POD REGULAMINEM NA ODWROCIE

Please sign rules on reverse Prašome pasirašyti, kad susipažinote su kitoje lapo pusėje esančiomis taisyklėmis/

/Подпишитесь, пожалуйста, под правилами на обратной стороне

OGÓLNE REGUŁY KURSU DLA NAUCZYCIELI JOGI

W celu utrzymania czystej i klarownej atmosfery w miejscu nauczania, ważne jest codzienne stosowanie się do poniższych reguł:

1. Uczestnictwo we wszystkich zajęciach praktycznych, wykładach, porannej i wieczornej medytacji jest obowiązkowe. W przypadku nieobecności, pisemne usprawiedliwienie należy przedstawić kierownikowi kursu. Nagminne opuszczanie zajęć może doprowadzić do usunięcia uczestnika z kursu.
2. W miejscu kursu zabrania się spożywania alkoholu, mięsa, ryb, jajek, kawy i czarnej herbaty, a także palenia tytoniu. W czasie kursu nie jest możliwa realizacja indywidualnych preferencji dietetycznych. Posiłki przygotowywane są zgodnie z zasadami ajurwedy. Przyjmowanie i rozprowadzanie narkotyków w miejscu kursu i jego otoczeniu jest surowo zakazane. Osoby posiadające informacje o uczestnikach kursu posiadających, rozprowadzających czy przyjmujących narkotyki są zobowiązane do natychmiastowego poinformowania o tym kierownika kursu. Narkotyki są substancjami groźnymi dla ciała astralnego i osoby uprawiające jogę ich nie przyjmują.
3. Miejsce kursu nie jest klubem, ani domem wczasowym. Sposób zachowania, prywatny wymaga uprzedniego pisemnego zezwolenia Organizacji Sivananda Joga Vedanta, jak również pisemnej autoryzacji osób przedstawionych na zdjęciu/zdjęciach. Nagrania audio i video podczas zajęć Organizacji Sivananda Joga Vedanta jest niedozwolone.
4. Opuszczenie miejsca kursu (zwłaszcza nocą) możliwe jest wyłącznie za zgodą kierownika kursu. Nie dotyczy to jedynie krótkich spacerów do pobliskiej miejscowości.
5. Karma-joga, bezinteresowna służba, stanowi część kursu. To praktyczny sposób na wyzbycie się egoizmu. Każdy uczestnik kursu powinien wykonać przynajmniej 1 godzinę karma-jogi dziennie.
6. Zabrania się kąpieli nago.
7. Cisza nocna obowiązuje od godz. 22.30.
8. Reguły obowiązujące w sali medytacyjnej: w miejscach tych ze szczególną uwagą należy dbać o czystość atmosfery. Przed wejściem wskazane jest umycie przynajmniej rąk i stóp. W miejscach tych, przeznaczonych na modlitwę i medytację, należy zachować ciszę.
9. Zabrania się słuchania muzyki. Korzystanie z telefonów komórkowych na zajęciach z hatha jogi, satsangach i wykładach jest niedozwolone.
10. Fotografowanie, nagrywanie audio i video: prosimy o niekorzystanie z lampy błyskowej podczas wykonywania zdjęć. Publikacja zdjęć wykonanych podczas Kursu dla Nauczycieli Jogi Sivanandy albo w trakcie zajęć Kursu dla Nauczycieli Jogi Sivanandy i/lub reprezentujących nauczycieli bądź staff (osoby współpracujące) Organizacji Sivananda Joga Vedanta wymaga uprzedniego pisemnego zezwolenia Organizacji Sivananda Joga Vedanta, jak również pisemnej autoryzacji osób przedstawionych na zdjęciu/zdjęciach. Nagrania audio i video podczas zajęć Organizacji Sivananda Joga Vedanta jest niedozwolone.
11. Ze względu na niebezpieczeństwo pożaru, palenie świeczek i kadzidełek dozwolone jest wyłącznie w sali medytacyjnej. Palenie ognisk jest surowo zabronione.
12. **Zasady rezygnacji**
Rezygnacja przed rozpoczęciem kursu: W ciągu 14 dni od wysłania przez organizatora potwierdzenia uczestnictwa: Istnieje możliwość anulowania zgłoszenia na Kurs dla Nauczycieli Jogi w przeciągu 14 dni od dnia wysłania przez organizatora potwierdzenia przyjęcia. Rezygnacja musi być pisemnie lub ustnie przekazana organizatorom Kursu dla Nauczycieli Jogi w Polsce, na adres poland@sivananda.net lub pod numerem +49 30 85 99 97 98. W tym celu można (ale nie trzeba) skorzystać z FORMULARZA REZYGNACJI (dołączonego do maila potwierdzającego przyjęcie). Rezygnacja jest uznana za ważną, jeśli zostanie złożona w wyznaczonym czasie. W wypadku dokonanej płatności zwracamy wpłaconą kwotę natychmiast, a najpóźniej w przeciągu 14 dni od daty złożenia rezygnacji.
Rezygnacja więcej niż 14 dni po wysłaniu przez organizatora potwierdzenia uczestnictwa: Zwrócona zostanie wpłacona kwota, pomniejszona o 200 PLN (50 euro) kosztów administracyjnych.
Opłata za kurs wniesiona w ciągu 14 dni bezpośrednio przed jego rozpoczęciem oznacza zrzeczenie się prawa do 14-dniowego okresu rezygnacji. Dokument zrzeczenia zostanie podpisany po przyjeździe do Ustki.
Żaden zwrot nie jest możliwy w wypadku niepojawienia się na kursie i braku kontaktu z organizatorami: W przypadku chęci przeniesienia wpłaty na poczet innego kursu, potrącane jest 200 PLN (50 euro) kosztów administracyjnych. Istnieje możliwość przeniesienia wpłaty na każdy kurs organizowany w Centrach lub Aśramach Sivananda Jogi w Europie lub Rudraprayag.
Wcześniejsze opuszczenie Kursu dla Nauczycieli Jogi w Ustce: W czasie pierwszych 3 dni: organizator zwraca wpłaconą kwotę, pomniejszoną o koszty administracyjne w wysokości 1200 PLN (300 euro).
Po upływie 3 dni żadne koszty nie zostaną zwrócone. W przypadku wcześniejszego opuszczenia kursu, Podręcznik dla Nauczycieli oraz mundurek TTC (2 koszulki, 2 pary spodni) muszą zostać zwrócone przed wyjazdem z ośrodka.
13. SYVC sugeruje powstrzymanie się od jakichkolwiek seksualnie nacechowanych zachowań. Prosimy o zaadaptowanie ubioru do atmosfery aśramu. Ubranie przylegające luźno do ciała jest odpowiednie.

Informacja

Europejskie Centra Jogi Sivanandy oddane są idei zwiększenia świadomości ludzkości i jej zdolności do współodczuwania. Pełnimy tę misję podnosząc poziom bezpieczeństwa otoczenia, ułatwiając odczucie jego świętości. Wspieramy i chronimy duchowość, etyczne zachowanie, szacunek, zaufanie, lojalność i oddanie. Stąd spoczywa na nas odpowiedzialność utrzymania bezpiecznej i uświęconej przestrzeni, potrzebnej dla głębokiej pracy wewnętrznej, zgodnej z naukami Swamiego Sivanandy i Swamiego Vishnudevanandy.

Na tej podstawie Europejskie Centra Jogi Sivanandy nie zezwalają swoim współpracownikom na zachowania o charakterze seksualnym, wykonywanie gestów, czy znaków sugerujących treść seksualną; nie toleruje się również niekoniecznego bądź napastliwego dotyku. Stąd oczekujemy od Ciebie wystrzegania się wysyłania tego typu sygnałów w kierunku współpracowników, uczniów, czy gości.

Jeżeli pomimo wysiłków Europejskich Centrów Jogi Sivananda Vedanta w tym względzie sądzisz, że stałeś/aś się ofiarą wykorzystywania seksualnego ze strony osób z zewnątrz, współpracowników, gości, bądź Swamich, prosimy o natychmiastowe powiadomienie o takowym wydarzeniu dyrektora kursu. Podjęte zostaną niezwłocznie stosowne kroki. Zgłoszona dyrektorowi kursu skarga zostanie potraktowana poufnie, a domniemany sprawca, czy też osoby trzecie nie zostaną poinformowane o tożsamości pokrzywdzonego/ pokrzywdzonej bez ich zgody.

Warunki płatności:

Formularze zgłoszeniowe można przysyłać do:

Sivananda Yoga Centrum, Schmilianstr. 24, 12161 Berlin. Rejestracja ważna jest po wpłaceniu zaliczki w wysokości 1.200,- PLN. Pozostałą należność należy uiścić na cztery tygodnie przed rozpoczęciem kursu. Zaliczkę i należność za kurs prosimy wpłacać na podany numer konta: PKO S.A., I Oddział Warszawa PL 29 1240 1037 1111 0010 1344 8401.

Cena zawiera opłatę egzaminacyjną, koszty administracyjne, opłatę za naukę, akomodację i wyżywienie, dwa komplety uniformów oraz podręcznik na kurs. Cena kursu nie obejmuje kosztów transportu.

System tłumaczeniowy:

Podczas tłumaczenia symultanicznego używany będzie nowoczesny bezprzewodowy system tłumaczeniowy ze słuchawkami. Jednorazowa opłata (na okres całego kursu) za wynajem odbiornika do systemu tłumaczeniowego wynosi 80 PLN. Możesz wziąć ze sobą słuchawki ze standardową wtyczką albo zakupić je na miejscu za około 10,- euro.

Oświadczenie:

Jako uczestnik kursu dla nauczycieli organizowanego przez Organizację Sivananda Yoga Vedanta potwierdzam, że przeczytałem/am reguły Organizacji Sivananda Yoga Vedanta i zobowiązuję się do uczestnictwa we wszystkich zajęciach. Biorę pełną odpowiedzialność za siebie oraz moje rzeczy osobiste. Decyzję podjęcia udziału w kursie podjąłem/podjęłam na własną odpowiedzialność. Przyjmuję do wiadomości, że opłata nie zostanie w żadnych okolicznościach zwrócona w gotówce. Dodatkowo zobowiązuję się, iż nie będę obciążać Organizacji Sivananda Yoga Vedanta odpowiedzialnością za żadną osobistą utratę, wypadek bądź szkodę mogące ewentualnie powstać jako skutek udziału w zajęciach.

Data Podpis uczestnika

(W przypadku osób poniżej 18 roku życia wymagany jest podpis rodziców lub opiekunów)