



True World Order

# The International Sivananda Yoga Vedanta Centre

Postures - Breathing - Relaxation - Diet - Meditation

Headquarters: Val Morin, Quebec, Canada

## Anmeldung für die fortgeschrittene Yogalehrer-Ausbildung in Vrindavan, Nordindien

|  |   |             |   |                                      |
|--|---|-------------|---|--------------------------------------|
| <b>Datum der Ausbildung von</b> _____<br>Ankunftstag arrival date - date d'arrivée   | <b>bis</b> _____<br>Abreisetag -departure date - date de départ   | <b>Foto</b> |   |                                      |
| <b>Name</b> _____<br>name - nom  |   |             |   |                                      |
| <b>Straße, Nr.</b> _____<br>street, no. - rue & no.  |   |             |   |                                      |
| <b>Stadt</b> _____<br>city/prov/state - ville  | <b>PLZ</b> _____<br>postal code - code postal   |             |   |                                      |
| <b>Land</b> _____<br>country - pays  | <b>Fax</b> _____  |             |   |                                      |
| <b>Telefon Arbeit</b> _____<br>telephone work - travail  | <b>Telefon privat</b> _____<br>telephone home - privé   |             |   |                                      |
| <b>Mobil</b> _____   | <b>email</b> _____  |             |   |                                      |
| <b>Zivilstand</b> _____<br>marital status-statut marital   | <b>Alter</b> _____<br>age   |             | <b>Kinder</b> _____<br>children-enfants | <b>Sex (M/F)</b> _____<br>sex - sexe |
| <b>Ausbildung und Fähigkeiten</b> _____<br>education and skills - education et talents   | <b>Beschäftigung</b> _____<br>occupation - profession   |             |   |                                      |
| <b>Bevorzugte Sprache für den Kurs</b> _____<br>preferred language for the course - langue préférée  | <b>Welche anderen Sprachen sprechen Sie ?</b> _____<br>which other languages do you speak ?-quelle autre langue parlez-vous ? |             |   |                                      |
| <b>Englischkenntnisse</b> knowledge of English - connaissance de l'anglais: <b>Gut</b> <input type="checkbox"/> <b>Mittel</b> <input type="checkbox"/> <b>Wenig</b> <input type="checkbox"/> <b>Keine</b> <input type="checkbox"/> |   |             |   |                                      |
| <b>Kontakt für Notfälle</b> _____<br>contact in case of emergency - contacter en cas d'urgence   | <b>Beziehung</b> _____<br>relationship - relation   |             |   |                                      |
| <b>Strasse und Nr.</b> _____<br>address - rue & no   | <b>PLZ, Stadt</b> _____<br>postal code, city - code postal, ville   |             |   |                                      |
| <b>Land</b> _____<br>country - pays  | <b>Telefon</b> _____<br>telephone   |             |   |                                      |
| <b>Wie haben Sie von uns gehört?</b> _____<br>how did you hear about us ? - Comment nous avez-vous connu ?   |   |             |   |                                      |
| <b>Yogapraxis seit</b> _____<br>length of time practising yoga - temps de pratique du Yoga   | <b>Mitgl. Sivananda Yoga Zentrum, wo ?</b> _____<br>member of a SYC, which ?, membre d'un centre CYS, lequel ?                |             |   |                                      |
| <b>TTC Information, year,</b> _____<br>Information über die Lehrerausbildung, Jahr, wo ? - Formation de professeur suivie en quelle année, ou ?  | <b>Where</b> _____  |             |   |                                      |
| <b>Warum möchten Sie den Kurs nehmen ?</b> _____<br>reasons for wanting to attend course - raisons pour suivre la formation  |   |             |   |                                      |
| <b>Kleidergröße:</b> Small <input type="checkbox"/> Medium <input type="checkbox"/> Large <input type="checkbox"/> XLarge <input type="checkbox"/><br>uniform size - taille d' uniforme  | <b>Unterkunftswunsch (laut Prospekt)</b> _____<br>preferred accommodation (see brochure) - logement préféré                   |             |   |                                      |
| <b>Haben Sie Krankheiten?</b> Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/><br>Do you have illnesses? Avez-vous une maladie? -  | <b>Wenn ja, welche ?</b> _____<br>If yes, which? - Si oui, laquelle?  |             |   |                                      |
| <b>Nehmen Sie Medikamente ?</b> Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/><br>Prenez-vous des médicaments? - Do you take medicine ?  | <b>Wenn ja, welche ?</b> _____<br>If yes, which? - Si oui, laquelle?  |             |   |                                      |
| <b>Nationalität</b> _____<br>Nationality - Nationalité   | <b>Passnummer</b> _____<br>Passport number - Numéro de passeport  |             |   |                                      |
| <b>Pass ausgestellt am</b> _____<br>Date d'émission - Date of issue  | <b>Ausstellungsort</b> _____<br>Place of issue - Lieu d'émission  |             |   |                                      |

Regeln auf der Rückseite unterschreiben - Please sign rules on reverse - Merci de signer les règles au dos

## Regeln für die Ausbildung

Die Fortgeschrittene Yogalehrer-Ausbildung ist eine spirituelle Praxis, die von Indien erfahrenen Swamis geleitet wird. Um Zugang zu den spirituellen Wurzeln des Yoga zu erlangen, ist ständige Anpassung an die örtlichen Gepflogenheiten, innere Offenheit und ehrliches Annehmen der Anweisungen der Swamis nötig. Alle Fragen werden von uns gerne beantwortet. Um die Atmosphäre des Ashrams rein zu halten, möchten wir Sie bitten, Regeln und tägliche Routine einzuhalten.

**Der Kurs ist intensiv und erfordert gute körperliche und geistige Gesundheit. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter [tyrol@sivananda.net](mailto:tyrol@sivananda.net).**

Um die Atmosphäre des Ashrams rein zu halten, möchten wir Sie bitten, Regeln und tägliche Routine einzuhalten.

1. Die Anwesenheit bei allen Asanaklassen, Vorträgen, Morgen- und Abendmeditationen ist verpflichtend. Wer bei einer Ausbildungsaktivität oder einer Meditation fehlt, soll sich bitte schriftlich unter Angabe des Grundes bei der Ausbildungsleitung entschuldigen. Bei oftmaliger Versäumnis von Stunden ist ein Ausschluss von der Ausbildung möglich.
2. Auf dem Ashramgelände sind Alkohol, Tabak, Fleisch, Fisch, Eier, und Kaffee nicht erlaubt. Während der Ausbildung kann auf besondere persönliche Ernährungswünsche außerhalb der yogisch-vegetarischen Mahlzeiten nicht eingegangen werden. Drogen jeglicher Art sind verboten. Sie dürfen im oder außerhalb des Ashramgeländes weder genommen, verteilt noch verkauft werden. Wer etwas weiß über andere, die Drogen nehmen, besitzen oder verteilen, muss dies sofort der Ausbildungsleitung melden.
3. Der Ashram ist nicht mit einem Club oder einem einfachen Erholungsort zu vergleichen. Das Verhalten - privat oder öffentlich - sollte der spirituellen Atmosphäre des Ashrams förderlich sein. Es ist empfehlenswert, seine Lebensenergie nicht in sinnlosen Aktivitäten zu verschwenden.
4. Jedes Verlassen des Ashrams zwischen 18 h abends und 8 h morgens ist mit der Ausbildungsleitung abzusprechen.
5. Karma-Yoga, selbstloser Dienst, ist ein Teil der Ausbildung. Von jedem Teilnehmer wird zirka eine Stunde Karma-Yoga täglich erbeten.
6. Bitte im Ashram nach 22.00 h Stille einhalten.
7. Verhaltensregeln für Brahmar Ghat Mandapam (Saptaha Halle), Ras Lila Mandapam (Hauptmeditationshalle), Brahmar Gat (Tempelgarten): Die Atmosphäre sollte an diesen Orten besonders rein gehalten werden. Vor der Meditation bitte mindestens Hände, Füße und Gesicht waschen. Bitte kein unnötiges Reden. Diese Orte sind für Meditationen und Andachten gedacht.
8. Musik ist im Ashram nicht erlaubt.
9. Wegen Brandgefahr keine Räucherstäbchen oder Kerzen in den Zimmern oder außerhalb von Tempel und Meditationshalle. Wegen der beschränkten Stromkapazität des Ashrams ist der Einsatz elektrischer Geräte aller Art in den Zimmern nicht gestattet.
10. Bei medizinischen Problemen geben Sie bitte bei der Einschreibung Bescheid.
11. Bitte die Kleidung dem Ashram anpassen, locker und dem indischen Lebensstil entsprechend. Keine ärmellosen oder bauchfreien Oberteile, keine kurzen Hosen oder Röcke. Frauen sollten ein Tuch oder einen Schal tragen. Bücher und Bilder sollten nur spiritueller Natur sein.
12. Die Sivananda Yoga Zentren Europa befürworten die Unterlassung jeder Art von sexuell anzüglichem Verhalten.

### Rücktrittsbedingungen

1. Bei Rücktritt vor Ausbildungsbeginn, Erhalt einer Gutschrift über den vollen Kursbetrag abzüglich 50,- € Bearbeitungsgebühr.
2. Bei Rücktritt während der Ausbildung, Erhalt einer Gutschrift über den vollen Kursbetrag abzüglich der belegten Tage und 50,- € Bearbeitungsgebühr
3. Bei Abbruch der Ausbildung muss das Ausbildungs-Handbuch und die Ausbildungs-Uniformen (2 Yogahosen, 2 T-Shirts) vor Verlassen des Ausbildungsortes zurückgegeben werden. Nur dann wird die Yoga-Gutschrift am Ende der Ausbildung per Post zugeschickt.
4. Die Gutschrift wird nicht am Ausbildungsort ausgehändigt, sondern erst am Ende der Ausbildung ausgestellt und per Post zugestellt.
5. Die Yoga-Gutschrift ist nicht übertragbar, ein Jahr gültig und kann in jedem Sivananda Yoga Zentrum oder Ashram verwendet werden. Boutiqueartikel sind ausgenommen. In Reith/Österreich kann nur der Yogaanteil mit der Gutschrift verrechnet werden, nicht für Unterkunft und Verpflegung.

### Anmeldung und Bezahlung

Anmeldung gültig bei Anzahlung von 300,- €.

Die Restzahlung ist bis vier Wochen vor Kursbeginn fällig. Anmeldung und Bezahlung bitte im selben Zentrum.

### Zahlung per Überweisung

**Anmeldung über die Sivananda Yoga Vedanta Akademie, Reith:**

Volksbank Scheffau, Kontonr. 70030995, BLZ 43770

**IBAN: AT60 4377 0000 7003 0995, BIC: VBOEATWWKUF**

Anmeldung über Sivananda Yoga Zentrum **München:**

Reuschel Bank München, Kto. 40 100 12, BLZ: 700 30 300

Anmeldung über Sivananda Yoga Zentrum **Berlin:**

Deutsche Bank Berlin, Kto. 83 00 204 BLZ: 100 700 24

Anmeldung über Sivananda Yoga Zentrum **Wien:**

BA Creditanstalt, Konto Nr. 0056 34 86005, BLZ 12 000

Anmeldung über Sivananda Yoga Zentrum **Genf:**

Banque Cantonale de Genève. Kto. A 3263.12.66, Clearing 788 (=BLZ), IBAN: CH3400788001

Die Kursgebühr enthält Verwaltung, Unterricht, Unterkunft und Verpflegung und ein Handbuch. Der Flughafen-Transfer ist nicht inbegriffen.

Wir empfehlen eine Reise-Krankenversicherung in Ihrem Reisebüro abzuschließen. Das Kriya-Kit ist nicht im Preis inbegriffen.

### Information:

Die Sivananda Yoga Vedanta Zentren Europa arbeiten fuer mehr Bewusstsein und Mitgefühl in der Welt. Um diese Aufgabe zu erfüllen, benötigt man eine Umgebung, in der man sich sicher und respektiert fühlt. Wir setzen uns für Spiritualität, ethisches Verhalten, Respekt, Vertrauen, Treue und Engagement ein. Somit steht es in unserer Verantwortung, einen sicheren und heiligen Raum für tiefe innere Arbeit zu schaffen, so wie es auch den Lehren von Swami Sivananda und unserem Lehrer Swami Vishnudevananda entspricht. Dementsprechend untersagen die Sivananda Vedanta Zentren Europa allen Mitarbeitern sexuell anzügliche Bemerkungen und Gesten, sowie Belästigungen und anzüglisches Verhalten. Aus diesem Grund wird auch von Ihnen erwartet, von jeglichen Belästigungen gegenüber Mitarbeitern, Schülern oder Gästen abzusehen.

Jeder Schüler, der (die) glaubt, trotz ständiger Bemühungen seitens der Sivananda Yoga Vedanta Zentren in Europa, Opfer von Belästigungen, ausgehend von Außenstehenden, Mitarbeitern, Gästen oder Swamis zu sein, wird gebeten, unverzüglich eine(n) der Acharyas zu verständigen, damit sofort Gegenmaßnahmen ergriffen werden können. Beschwerden an eine(n) der Acharyas werden vertraulich behandelt und Beschuldigte oder allfällige Dritte werden nicht ohne die Zustimmung des Beschwerdeführers über dessen Identität informiert.

### Bitte unterschreiben:

*Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie das Sivananda Yoga Zentrum in keiner Weise für irgendeinen persönlichen Verlust, oder Verletzung oder sonstigen Schäden, die aus Ihrem Aufenthalt im Ashram resultieren könnten, haftbar machen.*

Hiermit erkläre ich, dass ich die Regeln des Sivananda Yoga Vedanta Centers gelesen habe, mich danach richten werde, und ich bei allen Aktivitäten anwesend sein werde. Ich übernehme die volle Verantwortung für mich selbst und für mein persönliches Eigentum. Die Entscheidung, an den Aktivitäten teilzunehmen kommt von mir selbst und geschieht auf meine eigene Verantwortung. Ich erkläre ferner, dass ich keiner Weise das Sivananda Yoga Vedanta Center für irgendwelche Verletzungen oder Schäden, die aus dieser Teilnahme resultieren könnte, verantwortlich machen werde.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern, erforderlich für alle unter 18 Jahre

### SIVANANDA YOGA VEDANTA ZENTREN

Bichlach 40, 6370 Reith, Kitzbühel, Österreich,  
Tel. +43 (0) 5356 674 04, Fax +43 (0) 5356 67 40 44,  
email: [tyrol@sivananda.net](mailto:tyrol@sivananda.net), [www.sivananda.org/tyrol](http://www.sivananda.org/tyrol)  
Steinheilstr. 1, 80333 München, Tel. +49 (0) 89 700 96 690,  
Fax +49 89/700 9669-69, email: [munich@sivananda.net](mailto:munich@sivananda.net)  
Schmiljanstr.24, 12161 Berlin, Tel. +49 (0) 30 85 99 97 98,  
Fax +49 (0) 30 85 99 97 97, email: [berlin@sivananda.net](mailto:berlin@sivananda.net)  
Prinz Eugen-Str.18, 1040 Wien, Tel. +43 (0) 1 586 34 53,  
Fax +43 (0) 1 587 15 51, email: [vienna@sivananda.net](mailto:vienna@sivananda.net)