



True World Order  
Gründer: Swami Vishnudevananda, seit 1957

## Sivananda Yoga Vedanta Seminarhaus

Yogaübungen - Atmung - Entspannung - Ernährung - Meditation

Bichlach 40, A-6370 Reith bei Kitzbühel, Tel. +43(0)5356/67404, Fax +43(0)5356/67404-4  
E-mail: tyrol@sivananda.net, www.sivananda.org/tyrol, ZVR 925544605

### Anmeldung für die fortgeschrittene Yogalehrer-Ausbildung in Reith/Tirol

Ort \_\_\_\_\_  
Location - Lieu de la formation

Datum der Ausbildung von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  
date of course from - till

Ankunftstag \_\_\_\_\_ Abreisetag \_\_\_\_\_  
arrival date - date d'arrivée departure date - date de départ

Name \_\_\_\_\_  
Name - Nom

Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
Street, Nr. - Rue & No.

PLZ, Stadt \_\_\_\_\_ Land \_\_\_\_\_  
Zip code, City/Prov/state - Code postal, Ville Country - Pays

Telefon tags \_\_\_\_\_ Telefon abs \_\_\_\_\_  
Telephone (work) - Travail Telephone (home) - Prive

Mobil \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ Zivilstand \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_ Kinder \_\_\_\_\_ Sex (M/F) \_\_\_\_\_  
Marital Status/Statut marital Age-Age Children-Enfants Sex - Sexe

Ausbildung und Fähigkeiten \_\_\_\_\_ Beschäftigung \_\_\_\_\_  
Education and Skills - Education et talents Occupation - profession

Bevorzugte Sprache für den Kurs \_\_\_\_\_ Welche anderen Sprachen sprechen Sie ? \_\_\_\_\_  
Preferred language for the course - Langue préférée Which other languages do you speak? - quel autre langue parlez vous?

Englischkenntnisse: Gut  Mittel  Wenig  Keine   
Knowledge of English - Connaissance de l'Anglais

Krankheiten \_\_\_\_\_ Medikamente \_\_\_\_\_  
Illnesses - Maladies Prescribed medication - Médicaments

Kontaktadresse für Notfälle \_\_\_\_\_  
Contact in case of emergency - Contacter en case d'urgence

Strasse und Nr. \_\_\_\_\_  
Address - Rue & No

PLZ, Stadt \_\_\_\_\_ Land \_\_\_\_\_  
Postal code, City - Code postal, Ville Country - Pays

Telefon \_\_\_\_\_ Beziehung \_\_\_\_\_  
Telephone Relationship - Relation

Information über TTC, wann?, wo? \_\_\_\_\_ Mitgl. Sivananda Yoga Zentrum, wo ? \_\_\_\_\_  
TTC info, year, where - Formation de professeur suivie en, ou Member of a SYC, which one?, Membre Centre SIV, lequel?

Unterkunftswunsch (laut Prospekt)  
Preferred accommodation (see brochure) - logement préférée (voir brochure)



Regeln auf der Rückseite unterschreiben - Please sign rules on reverse - Merci de signer les regles au dos

# Regeln für die Fortgeschrittene Yogalehrer-Ausbildung

Der Kurs ist intensiv und erfordert gute körperliche und geistige Gesundheit. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter [tyrol@sivananda.net](mailto:tyrol@sivananda.net).

Um die Atmosphäre des Ashrams rein zu halten, möchten wir Sie bitten, Regeln und tägliche Routine einzuhalten.

1. Die Anwesenheit bei allen Asanaklassen, Vorträgen, Morgen- und Abendmeditationen ist verpflichtend. Wer bei einer Ausbildungsaktivität oder einer Meditation fehlt, soll sich bitte schriftlich unter Angabe des Grundes bei der Ausbildungsleitung entschuldigen. Bei oftmaliger Versäumnis von Stunden ist ein Ausschluss von der Ausbildung möglich.
2. Auf dem Ashramgelände sind Alkohol, Tabak, Fleisch, Fisch, Eier, und Kaffee nicht erlaubt. Während der Ausbildung kann auf besondere persönliche Ernährungswünsche außerhalb der yogisch-vegetarischen Mahlzeiten nicht eingegangen werden. Drogen jeglicher Art sind verboten. Sie dürfen im oder außerhalb des Ashramgeländes weder genommen, verteilt noch verkauft werden. Wer etwas weiß über andere, die Drogen nehmen, besitzen oder verteilen, muss dies sofort der Ausbildungsleitung melden.
3. Der Ashram ist nicht mit einem Club oder einem einfachen Erholungsort zu vergleichen. Das Verhalten - privat oder öffentlich - sollte der spirituellen Atmosphäre des Ashrams förderlich sein. Es ist empfehlenswert, seine Lebensenergie nicht in sinnlosen Aktivitäten zu verschwenden.
4. Jedes Verlassen des Ashrams zwischen 18 h abends und 8 h morgens ist mit der Ausbildungsleitung abzusprechen.
5. Karma-Yoga, selbstloser Dienst, ist ein Teil der Ausbildung. Von jedem Teilnehmer wird zirka eine Stunde Karma-Yoga täglich erbeten.
6. Bitte im Ashram nach 22.00 h Stille einhalten.
7. Verhaltensregeln für Meditations- und Asanahallen: Die Atmosphäre sollte an diesen Orten besonders rein gehalten werden. Vor der Meditation bitte mindestens Hände, Füße und Gesicht waschen. Bitte kein unnötiges Reden. Diese Orte sind für Meditationen und Andachten gedacht.
8. Musik ist im Ashram nicht erlaubt.
9. Wegen Brandgefahr keine Räucherstäbchen oder Kerzen in den Zimmern oder außerhalb von Tempel und Meditationshalle. Der Einsatz elektrischer Geräte aller Art ist in den Zimmern nicht gestattet.
10. Bei medizinischen Problemen geben Sie bitte bei der Einschreibung Bescheid.
11. Bitte die Kleidung der Ashram-Atmosphäre anpassen. Nicht figurbetont.
12. Die Sivananda Yoga Zentren Europa befürworten die Unterlassung jeder Art von sexuell anzüglichen Verhalten.
13. Foto-, Audio – und Videoaufnahmen: Fotografieren bitte ohne Blitz. Fotografien, die im Rahmen einer Veranstaltung oder in den Räumlichkeiten der Sivananda Yoga Seminarhaus gefertigt wurden: Für eine spätere Veröffentlichung ist hier stets die vorherige schriftliche Zustimmung der Sivananda Yoga Seminarhaus, sowie außerdem die vorherige schriftliche Zustimmung der eventuell auf der Fotografie abgebildeten Personen erforderlich. Audio- und Videoaufnahmen der Aktivitäten der Sivananda Yoga Seminarhaus sind nicht erlaubt.

## Rücktrittsbedingungen/Stornobedingungen

1. Bei Rücktritt vor Ausbildungsbeginn, Erhalt einer Gutschrift über den geleisteten Kursbetrag abzüglich 50,-€ Bearbeitungsgebühr.
2. Bei Rücktritt während der Ausbildung, Erhalt einer Gutschrift über den vollen Kursbetrag abzüglich der belegten Tage und 50,- € Bearbeitungsgebühr. Bei Abbruch der Ausbildung muss das Ausbildungs-Handbuch vor Verlassen des Ausbildungsortes zurückgegeben werden. Nur dann wird die Yoga-Gutschrift am Ende der Ausbildung per Post zugeschickt.
3. Die Gutschrift wird nicht am Ausbildungsort ausgehändigt, sondern erst am vier Wochen nach Ende der Ausbildung ausgestellt und per Post zugestellt.
4. Die Yoga-Gutschrift ist nicht übertragbar, zwei Jahre lang gültig und kann in jedem Sivananda Yoga Zentrum oder Ashram in Europa verwendet werden – außer Italien. Boutiqueartikel oder Ayurvedamassagen sind ausgenommen. In Reith/Österreich kann nur der Yogaanteil mit der Gutschrift verrechnet werden, nicht für Unterkunft und Verpflegung.

## Bezahlung

Anmeldung gültig bei Anzahlung von 300,- €.

Die Restzahlung ist bis vier Wochen vor Kursbeginn fällig. Anmeldung und Bezahlung bitte im selben Zentrum.

## 1. Überweisung

Anmeldung über die Sivananda Yoga Vedanta Seminarhaus

Volksbank Scheffau, Kto. 700 30 995, BLZ: 43 770

IBAN: AT604377000070030995, BIC: VBOEATWWKUF

Bei Anmeldung über ein Sivananda Yoga Zentrum außerhalb Österreichs, handelt dieses Zentrum lediglich als Vermittler für die Sivananda Yoga Vedanta Seminarhaus in Reith bei Kitzbühel, Österreich.

## 2. Zahlung per Kreditkarte

Mit Visa oder Mastercard plus 4 % Verwaltungsgebühr. Bitte geben Sie telefonisch die Kreditkarten-Informationen durch: Tel. +43 (0)5356/674 04.

Die Kursgebühr enthält Verwaltung, Unterricht, Essen und Handbuch. Flughafen- oder Bahnhof-Transfer nicht inbegriffen. Wir empfehlen eine Reise-Krankenversicherung in Ihrem Reisebüro abzuschließen.

## Unterrichtssprache

Die Unterrichtssprache in der Mai/Juni Ausbildung ist Englisch und Deutsch.

Englischsprechende Gastsprecher werden simultan ins Deutsche übersetzt.

Die Unterrichtssprache aller anderen Ausbildungen ist Englisch aber eventuell sind die Asanapraxis und einige Fachvorträge in separater Gruppe auf Deutsch.

## Übersetzungssystem-Funkempfänger

Deutsche Simultanübersetzung der englischen Unterrichtseinheiten, bzw. der englischen Gastsprecher, erfolgt mit individuellem Kopfhörer über eine moderne kabellose Funk-Dolmetschanlage.

## Die Benutzungsgebühr für den Funkempfänger beträgt 30 €.

Sie können Ihren eigenen Kopfhörer mitbringen (Anschluss Standard wie bei einem Disc man) oder einen vor Ort erwerben (10,- €).

## Telefon Reith:

Alle Zimmer verfügen über Telefon. Bitte separat mit dem Hotel Florian abrechnen. Man kann sich zurückrufen lassen. Die besten Zeiten, Anrufe zu empfangen, sind: 10.00 - 10.45 h, 13.00 - 13.45 h und 18.00 - 18.45 h. Außerhalb dieser Zeiten finden Kursaktivitäten statt. Hotel Florian Tel. +43 (0) 5356/652 42, Fax: 65 24 24.

## Information:

Die Sivananda Yoga Vedanta Zentren Europa arbeiten für mehr Bewusstsein und Mitgefühl in der Welt. Um diese Aufgabe zu erfüllen, benötigt man eine Umgebung, in der man sich sicher und respektiert fühlt. Wir setzen uns für Spiritualität, ethisches Verhalten, Respekt, Vertrauen, Treue und Engagement ein. Somit steht es in unserer Verantwortung, einen sicheren und heiligen Raum für tiefe innere Arbeit zu schaffen, so wie es auch den Lehren von Swami Sivananda und Swami Vishnudevananda entspricht.

Dementsprechend untersagen die Sivananda Vedanta Zentren Europa allen Mitarbeitern sexuell anzügliche Bemerkungen und Gesten, sowie Belästigungen und anzüglichen Verhalten.

Aus diesem Grund wird auch von Ihnen erwartet, von jeglichen Belästigungen gegenüber Mitarbeitern, Schülern oder Gästen abzusehen. Jeder Schüler, der (die) glaubt, trotz ständiger Bemühungen seitens der Sivananda Yoga Vedanta Zentren in Europa, Opfer von Belästigungen, ausgehend von Außenstehenden, Mitarbeitern, Gästen oder Swamis zu sein, wird gebeten, unverzüglich die Ausbildungsleitung zu verständigen, damit sofort Gegenmaßnahmen ergriffen werden können. Beschwerden an die Ausbildungsleitung werden vertraulich behandelt und Beschuldigte oder allfällige Dritte werden nicht ohne die Zustimmung des Beschwerdeführers über dessen Identität informiert.

## Bitte unterschreiben:

*Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie das Sivananda Yoga Vedanta Seminarhaus in keiner Weise für irgendeinen persönlichen Verlust, oder Verletzung oder sonstigen Schäden, die aus Ihrem Aufenthalt im Ashram resultieren könnten, haftbar machen.*

Hiermit erkläre ich, dass ich die Regeln der Sivananda Yoga Vedanta Seminarhaus gelesen habe, mich danach richten werde, und ich bei allen Aktivitäten anwesend sein werde. Ich übernehme die volle Verantwortung für mich selbst und für mein persönliches Eigentum. Die Entscheidung, an den Aktivitäten teilzunehmen kommt von mir selbst und geschieht auf meine eigene Verantwortung. Ich erkläre ferner, dass ich keiner Weise die Sivananda Yoga Vedanta Seminarhaus für irgendwelche Verletzungen oder Schäden, die aus dieser Teilnahme resultieren könnte, verantwortlich machen werde.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern, erforderlich für alle unter 18 Jahre