



True World Order, Gründer: Swami Vishnudevananda, seit 1957

Sivananda Yoga Vedanta Akademie

Yogaübungen - Atmung - Entspannung - Ernährung - Meditation

Bichlach 40, A-6370 Reith bei Kitzbühel, Tel. +43(0)5356/67404, Fax +43(0)5356/67404-4
E-mail: tyrol@sivananda.net, www.sivananda.org/tyrol, ZVR 925544605

AYURVEDISCHER ERNÄHRUNGS/KOCHKURS IN REITH/TIROL

Course location _____ Course date _____
Lieu de la Formation - Ort - Lugar del Curso Date de la formation - Datum - Fecha del Curso

Arrival date _____ Departure date _____
Date d'arrivée - Ankunftstag - Fecha de Llegada Date de départ - Abreisetag - Fecha de Salida

Name _____ Age _____ Sex (M/F) _____
Nom et prénom - Vor und Zuname - Apellidos & Nombre Alter - Edad

Address _____ E-mail _____
Rue & No. - Strasse u. Nr. - Calle

City/Prov/State _____ Country _____ Postal Code _____
Ville - Stadt - Ciudad Pays - Land - Pais Code Postal - PLZ

Home telephone _____ Work telephone _____
Privé - Privat - Casas Travail - Arbeit - Trabajo

Mobile _____ Fax _____ Occupation _____
Occupation - Beschäftigung - Ocupacion

Education & skills _____
Education et talents - Ausbildung & Fähigkeiten - Educacion & Capacidades

Illnesses _____ Prescribed medications _____
Maladies - Krankheiten - Enfermedades Medicaments - Medikamente - Medicamentos

Contact in case of an emergency _____
Contacter en cas d'urgence - Kontaktadresse für Notfälle - Contacto de Emergencia

Address _____ E-mail _____
Rue & No./Ville/Pays/Code Postal - Straße u. Nr./Stadt/Land/PLZ - Calle/Ciudad/Pais

Telephone _____ Relationship _____
Relation - Beziehung - Relacion

Previous knowledge of Ayurveda _____
Bisherige Kenntnis von Ayurveda

Did you take the yoga teachers' training course (TTC), where, when? _____
Avez-vous fait le TTC, où ? - Haben Sie den TTC gemacht, wo, wann ? - Has tomado el TTC, y done ?

Length of time practising yoga _____
Desde cuando esta ud praticando yoga - Yogapraxis seit - Depuis combine de temps pratiquez-vous le Yoga

Are you a member of a Sivananda Yoga Centre? Which? _____
Membre Centre Sivandanda, lequel? - Mitgl. eines Sivananda Zentrums, wo? - Este ud Miembro del Centro Sivananda, el cual?

Reasons for wanting to attend course _____
Raisons pour prendre le cours - Warum möchten Sie den Kurs nehmen - Razones para tomar el curso

Uniform size (please check one): Small Medium Large X-large
Taille d'uniforme - Kleider gröÙe - Talla uniforme

Languages _____ Preferred accommodation _____
Langues - Sprachen logement préféré - Unterkunftswunsch

Knowledge of English (please check one): good medium little none
Connaissance de l'Anglais - Englischkenntnisse - Conocimiento de Ingles

Richtlinien und Regeln für den Ayurveda-Ernährungs/Kochkurs

Um die Atmosphäre rein zu halten, bitten wir Sie die Regeln und die tägliche Routine einzuhalten.

Der Kurs ist intensiv und erfordert gute körperliche und geistige Gesundheit. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter tyrol@sivananda.net.

1. Die Anwesenheit bei allen Asanastunden, Vorträgen, Morgen- und Abendmeditationen ist verpflichtend. Wer bei einer Ausbildungsaktivität oder einer Meditation fehlt, soll sich bitte schriftlich unter Angabe des Grundes bei der Ausbildungsleitung entschuldigen. Bei oftmaliger Versäumnis von Stunden ist ein Ausschluss von der Ausbildung möglich.
2. Auf dem Ashramgelände sind Alkohol, Tabak, Fleisch, Fisch, Eier, und Kaffee nicht erlaubt. Während der Ausbildung kann auf besondere persönliche Ernährungswünsche außerhalb der yogisch-vegetarischen Mahlzeiten nicht eingegangen werden. Drogen jeglicher Art sind verboten. Sie dürfen im oder außerhalb des Ashramgeländes weder genommen, verteilt noch verkauft werden. Wer etwas weiß über andere, die Drogen nehmen, besitzen oder verteilen, muss dies sofort der Ausbildungsleitung melden.
3. Der Ashram ist nicht mit einem Club oder einem einfachen Erholungsort zu vergleichen. Das Verhalten - privat oder öffentlich- sollte der spirituellen Atmosphäre des Ashrams förderlich sein. Es ist empfehlenswert, seine Lebensenergie nicht in sinnlosen Aktivitäten zu verschwenden.
4. Jedes Verlassen des Ashrams zwischen 18 Uhr abends und 8 Uhr morgens ist mit der Ausbildungsleitung abzusprechen.
5. Karma-Yoga, selbstloser Dienst, ist ein Teil der Ausbildung. Von jedem Teilnehmer wird zirka eine Stunde Karma-Yoga täglich erbeten.
6. Bitte im Ashram nach 22.00 h Stille einhalten.
7. Verhaltensregeln für Meditations- und Asanahallen: Die Atmosphäre sollte an diesen Orten besonders rein gehalten werden. Vor der Meditation bitte mindestens Hände, Füße und Gesicht waschen. Bitte kein unnötiges Reden. Diese Orte sind für Meditationen und Andachten gedacht.
8. Musik ist im Ashram nicht erlaubt.
9. Wegen Brandgefahr keine Räucherstäbchen oder Kerzen in den Zimmern oder außerhalb von Tempel und Meditationshalle. Der Einsatz elektrischer Geräte aller Art ist in den Zimmern nicht gestattet.
10. Im Falle einer Stornierung vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Gutschrift über die gesamte Kursgebühr abzüglich 50,- € Bearbeitungsgebühr als pauschaler Schadensersatz. Im Falle eines Abbruches der Ausbildung ist keine Geldrückgabe möglich. Für die verbleibenden Ausbildungstage wird eine Gutschrift über die anteilige Ausbildungsgebühr abzüglich 50,- € Bearbeitungsgebühr ausgestellt. Die Yoga-Gutschrift ist nicht übertragbar, ein Jahr gültig und kann in jedem Sivananda Yoga Zentrum oder Ashram verwendet werden. Boutiqueartikel sind ausgenommen.
11. Bei medizinischen Problemen geben Sie bitte bei der Einschreibung Bescheid.
12. Bitte die Kleidung dem Ashram anpassen. Nicht figurbetont.
13. Die Sivananda Yoga Zentren Europa befürworten die Unterlassung jeder Art von sexuell anzüglichen Verhalten.

Anmeldung und Bezahlung

Anmeldung gültig bei Anzahlung von 300,- €.

Die Restzahlung ist bis vier Wochen vor Kursbeginn fällig.

Überweisung

Sivananda Yoga Vedanta Akademie

Bankverbindung Österreich:

Volksbank Scheffau, Kto: 700 33 749, BLZ: 43 770

IBAN: AT04 4377 0000 7003 3749, BIC: VBOEATWWKUF

Bei Anmeldung über ein Sivananda Yoga Zentrum außerhalb Österreichs, handelt dieses Zentrum lediglich als Vermittler für die Sivananda Yoga Vedanta Akademie in Reith bei Kitzbühel, Österreich.

Die Kursgebühr enthält Verwaltung, Unterricht, Unterkunft und Verpflegung, zwei Sets Yogakleidung und ein Handbuch. Der Flughafen-Transfer ist nicht inbegriffen. Wir empfehlen eine Reise-Krankenversicherung in Ihrem Reisebüro abzuschließen.

Information:

Die Sivananda Yoga Vedanta Zentren Europa arbeiten fuer mehr Bewusstsein und Mitgefühl in der Welt. Um diese Aufgabe zu erfüllen, benötigt man eine Umgebung, in der man sich sicher und respektiert fühlt. Wir setzen uns für Spiritualität, ethisches Verhalten, Respekt, Vertrauen, Treue und Engagement ein. Somit steht es in unserer Verantwortung, einen sicheren und heiligen Raum für tiefe innere Arbeit zu schaffen, so wie es auch den Lehren von Swami Sivananda und unserem Lehrer Swami Vishnudevananda entspricht. Dementsprechend untersagen die Sivananda Vedanta Zentren Europa allen Mitarbeitern sexuell anzügliche Bemerkungen und Gesten, sowie Belästigungen und anzüglichen Verhalten. Aus diesem Grund wird auch von Ihnen erwartet, von jeglichen Belästigungen gegenüber Mitarbeitern, Schülern oder Gästen abzuweichen.

Jeder Schüler, der (die) glaubt, trotz ständiger Bemühungen seitens der Sivananda Yoga Vedanta Zentren in Europa, Opfer von Belästigungen, ausgehend von Außenstehenden, Mitarbeitern, Gästen oder Swamis zu sein, wird gebeten, unverzüglich eine(n) der Acharyas zu verständigen, damit sofort Gegenmaßnahmen ergriffen werden können. Beschwerden an eine(n) der Acharyas werden vertraulich behandelt und Beschuldigte oder allfällige Dritte werden nicht ohne die Zustimmung des Beschwerdeführers über dessen Identität informiert.

Bitte unterschreiben:

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Sivananda Yoga Vedanta Akademie in keiner Weise für irgendeinen persönlichen Verlust, oder Verletzung oder sonstigen Schäden, die aus Ihrem Aufenthalt im Ashram resultieren könnten, haftbar machen.

Hiermit erkläre ich, dass ich die Regeln des Sivananda Yoga Vedanta Akademie gelesen habe, mich danach richten werde, und ich bei allen Aktivitäten anwesend sein werde. Ich übernehme die volle Verantwortung für mich selbst und für mein persönliches Eigentum. Die Entscheidung, an den Aktivitäten teilzunehmen kommt von mir selbst und geschieht auf meine eigene Verantwortung. Ich erkläre ferner, dass ich keiner Weise das Sivananda Yoga Vedanta Akademie für irgendwelche Verletzungen oder Schäden, die aus dieser Teilnahme resultieren könnten, verantwortlich machen werde.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Unterschrift der Eltern, erforderlich für alle unter 18 Jahre