

Nurodymai, kaip pildyti interaktyvią PDF anketą

1. Atsidarykite anketą *Adobe Reader* ar *Foxit Reader* formate. (Kadangi daugiau žmonių naudojami *Adobe Reader*, o ne *Foxit Reader* programa, visi toliau pateikti pavyzdžiai yra *Adobe Reader* formato).
2. Užpildykite anketą. Kai kuriuos laukelius užpildyti yra privaloma – jeigu to nepadarysite, būsite paraginti juos užpildyti prieš anketą išsiunčiant. *Adobe Reader* formato privalomi laukeliai dažniausiai būna išryškinti (žiūr. raudonai apibrauktus langelius pavyzdyje).

THE INTERNATIONAL SIVANANDA YOGA VEDANTA CENTRES
HEADQUARTERS: 8th Ave., Val d'Or, Quebec, J0T 2 R0, Canada, Tel: (514) 819-322-32 26, Fax: 322-38 75
e-mail: IRY@ivananda.org, www.sivananda.org, www.sivananda.net
Information and office of the SIVANANDA YOGA VEDANTA CENTRE
Schulhaus 24 12110 Berlin, Tel: +49 (0) 30 81 99 97 98, Fax: +49 (0) 30 81 99 97 97, e-mail: Berlin@sivananda.net

Application for Yoga Teachers' Training Course
Poland, September 3rd – October 2nd, 2011
Formularz zgłoszeniowy. Kurv illa namazyciel jngi Polska
Joga mskolny kursy dabrve anketa

Arrival date / Prilvimo data: [redacted] Departure date / Irvimo data: [redacted]
Name / Vardas: [redacted] Photo / Nuotrauka: [redacted]
Street, No. / Gatvė, Nr.: [redacted] City / Miestas: [redacted] Country / Žemė: [redacted]
Postal code, City / Pašto kodas, Miestas: [redacted] Country / Žemė: [redacted]
Telephone (work) / Telefonas (darbo): [redacted] Telephone (home) / Telefonas (namo): [redacted]
Mobile / Mobilusis telefonas: [redacted] Fax / Faksas: [redacted] E-mail / Elektroninis paštas: [redacted]
Marital status / Šeimos padėtis: [redacted] Age / Amžius: [redacted] Children / Vaikai: [redacted] Sex (M/F) / Lytis: [redacted]
Education and skills / Išsilavinimas ir įgūdžiai: [redacted] Occupation / Profesija: [redacted]
Languages / Kalbos: [redacted] Prescribed medication / Paskirti vaistai: [redacted]
Contact in case of emergency / Kvie paštelėti: [redacted] Address / Adresas: [redacted] Postal code, City / Pašto kodas, Miestas: [redacted]
Country / Šalis: [redacted] Telephone / Telefonas: [redacted]

3. Užpildę anketą, spustelkite žalią mygtuką **Submit** (siųsti). Jei naudojatės *Adobe Reader* programa, tikriausiai išvysite tokį pranešimą:

Select Email Client

Please indicate the option which best describes how you send mail.

Desktop Email Application

Choose this option if you currently use an email application such as Microsoft Outlook Express, Microsoft Outlook, Eudora, or Mail.

Internet Email

Choose this option if you currently use an Internet email service such as Yahoo or Microsoft Hotmail. You will then need to save your form and return it manually to poland@sivananda.net using your Internet email service.

Don't show again

OK Cancel

4. Pasirinkite vieną iš variantų ir spustelkite **OK**. (Pasirinkite „Desktop Email Application“, jei jūsų kompiuteryje instaliuota elektroninio pašto sistema, priešingu atveju pasirinkite „Internet Email“.)

5. **Variantas 1: Desktop Email Application.** Pasirinkus šį variantą, atsidarys jūsų el.pašto langas. Jūsų užpildyta anketa (jos pavadinimo pabaigoje turėtų būti „.fdf“) automatiškai bus prisegta prie paruošto siųsti el. laiško, kurio gavėjas – poland@sivananda.net. Tada tiesiog prisekite savo nuotrauką ir paspauskite **Send** (siųsti).
Jeigu el.pašto langas neatsidaro ir gavote pranešimą apie klaidą, grįžkite atgal į anketos lauką, spustelkite dar kartą **Submit** (siųsti) ir pasirinkite **variantą 2**.
6. **Variantas 2: Internet Email.** Jūsų paprašys išsaugoti failą **.fdf** formatu savo kompiuteryje kuriame nors aplanke (*Adobe Reader* neleis išsaugoti jo **.pdf** formatu). Kai išsaugosite jį, paleiskite el.pašto programą ir prisekite jį prie savo el. laiško įprastu būdu (nepamirškite prisegti ir savo nuotrauką!). El. laišką siųskite adresu: poland@sivananda.net.
7. Jeigu, paspaudus **Submit**, nieko neįvyksta, tada užpildytą anketą išspausdinkite. Jei galite, nuskenaukite ją ir siųskite adresu: poland@sivananda.net arba atsiųskite mums anketą paštu.(Jei pageidaujate, galite užpildytą anketą siųsti faksu, bet jos originalą prašome atsiųsti mums paštu kartu su nuotrauka).
8. Patarimas: išspausdinkite šią anketą ir sau. *Adobe Reader* programa neleis jums išsaugoti jos PDF formatu (jei naudojate *Foxit Reader* programa, galėsite išsaugoti PDF failą kitu pavadinimu).