

Sonderprogramme in Vrindavan



Bhagavata Saptaha bzw. Narada Bhakti Yoga Sutras

Rezitation der klassischen Bhakti Yoga Schriften mit Bhakti Yoga Acharya Sri Venugopal Goswami. Die spirituellen Vorträge mit klassischer meditativer Musik sind eine tiefe Quelle der alten Weisheit des Yoga.

Sri Venugopal Goswami, Bhakti Yoga Acharya aus Vrindavan, Nordindien, ist ein spiritueller Lehrer einer über 500 Jahre alten Familientradition. Sein Vater weihte ihn im Radha Raman Tempel in die Lehren der Bhakti-Schriften ein. Sri Venugopal Goswami lernte viele Jahre unter dem weltberühmten indischen Vokalist **Pandit Jasraj**, einem Meister-Interpreten der klassischen Hindustani-Musik mit vielen internationalen Auszeichnungen.

AUSFLÜGE Besuch des Taj Mahal, Juwel mogulischer Baukunst (Aufpreis). Tempelbesuche in Vrindavan, geführt von Mitarbeitern des Ashrams.

LEBENDIGE YOGA PHILOSOPHIE mit Prof. Dr. S.N. Pandey, Institute of Oriental Philosophy, Vrindavan. Er hat zahlreiche wissenschaftliche Aufsätze über indische Philosophie, Kultur und Religion verfasst.

KLASSISCHE MUSIK UND KULTUR NORDINDIENS

Odissi-Tanz: Choreographie mythologischer Geschichten, Ras Lila Tanztheater: Göttliche Geschichten über Sri Krishna.

5. November 2010 – DIWALI FEIER

Ganz Indien feiert das Fest des Lichtes.

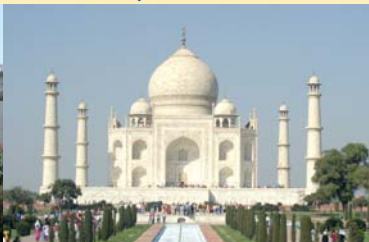
VRINDAVAN, einer der heiligsten Plätzen Indiens liegt 150 km oder 2,5 Std von Delhi entfernt. Seit vielen Jahrhunderten kommen Yoga-Praktizierende nach Vrindavan, um tief in Sadhana (spirituelle Praxis) einzutauchen. Der **JAI SINGH GHERA ASHRAM** am Ufer des heiligen Flusses Yamuna ist die ehemalige Sadhana-Residenz des Königs Jai Singh für seine spirituelle Praxis. Heute ist der Ashram Sitz der über 500 Jahre alten Goswami-Vaishnava-Tradition des Sri Radha Raman Tempels, einem der ältesten Tempel in Vrindavan. Der Ashram ist eine spirituelle Oase mit wunderschönen Tempelgärten, in denen Pandits täglich die Schriften rezitieren. Die Asana-Stunden auf der Dachterrasse bieten einen Ausblick über ganz Vrindavan.

UNTERKUNFT: Die Gästezimmer oberhalb eines großen Auditoriums im klassischen Baustil Rajastans sind mit **Badezimmer und Ventilator** ausgestattet. Die Ashram-Küche serviert zweimal täglich sorgfältig zusammengestellte lakto-vegetarische Mahlzeiten unter gemäßigter Verwendung von Gewürzen.

Jai Singh Ghera Ashram

Taj-Mahal (30 km von Vrindavan)

Vortrag in der Jai-Singh-Halle



Die Yoga-Meister



Swami Sivananda (1887-1963)

Ein herausragender Weiser und Yogi des modernen Indiens und spirituelle Kraft hinter den Sivananda Yoga Vedanta Zentren, Gründer des Divine Life Society Ashrams in Rishikesh, Indien (1936). Die Lehren von Swami Sivananda sind eine Synthese aller Yoga-Wege.



Swami Vishnudevananda (1927-1993)

Schüler von Swami Sivananda und Gründer der Internationalen Sivananda Yoga Vedanta Zentren. Internationale Autorität für Hatha und Raja Yoga. Autor des klassischen Lehrbuchs „Das Große Illustrierte Yoga Buch“.

Die Ausbildungsleiter



Langjährige Schüler von Swami Vishnudevananda:

Swami Durgananda, Swami Sivadasananda, Swami Kailasananda, Swami Atmaramananda, Yoga-Acharyas.

Weitere Swamis und Lehrer der Sivananda Yoga Vedanta Zentren in Europa unterrichten in den Ausbildungen.

Stornoregelungen:

- Bei Rücktritt vor Ausbildungsbeginn, Erhalt einer Gutschrift über den vollen Kursbetrag abzüglich 50,- € Bearbeitungsgebühr.
- Bei Rücktritt während der Ausbildung, Erhalt einer Gutschrift über den vollen Kursbetrag abzüglich der belegten Tage und 50,- € Bearbeitungsgebühr
- Bei Abbruch der Ausbildung muss das Ausbildungs-Handbuch und die Ausbildungs-Uniformen (2 Yogahosen, 2 T-Shirts) vor Verlassen des Ausbildungsortes zurückgegeben werden. Nur dann wird die Yoga-Gutschrift am Ende der Ausbildung per Post zugeschickt.
- Die Gutschrift wird nicht am Ausbildungsort ausgehändigt, sondern erst am Ende der Ausbildung ausgestellt und per Post zugestellt.
- Die Yoga-Gutschrift ist nicht übertragbar, ein Jahr gültig und kann in jedem Sivananda Yoga Zentrum oder Ashram verwendet werden. Boutiqueartikel sind ausgenommen. In Reith/Österreich kann nur der Yogaanteil mit der Gutschrift verrechnet werden, nicht für Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung: Sivananda Yoga Vedanta Akademie

Bichlach 40, 6370 Reith bei Kitzbühel, Tirol, Österreich
tyrol@sivananda.net, www.sivananda.org/tyrol

Tel. +43 (0)5356 / 67404, Fax +43 (0)5356 / 67404-4

Oder kontaktieren Sie eines der Sivananda Yoga Zentren:

Berlin: Tel. +49 30 85 99 97 98, berlin@sivananda.net

München: Tel. +49 89 70 09 66 90, munich@sivananda.net

Wien: Tel. +43 1 586 3453, vienna@sivananda.net

Sivananda Yoga

IN DER TEMPELSTADT VRINDAVAN, NORDINDIEN 2010

Internationale YOGALEHRER-AUSBILDUNGEN (TTC)

Fortgeschrittene YOGALEHRER-AUSBILDUNG (ATTC)

AYURVEDA Intensiv Ernährungsseminar

PILGERREISEN Himalaya und Kumbha Mela



Vom Flughafen Delhi organisierter Transfer nach Vrindavan (Aufpreis).



Sivananda Yoga Vedanta Akademie
Gründer: Swami Vishnudevananda, Seit 1957

AKTIVITÄTEN DER SIVANANDA YOGA VEDANTA AKADEMIE IN VRINDAVAN, NORDINDIEN 2010

Internationale Sivananda Yogalehrer- Ausbildungen (TTC)

6. März - 3. April 2010 oder
9. Oktober - 7. November 2010



- Intensiv-Ausbildung in Theorie / Praxis aller Aspekte des Yoga.
- Erste Yogalehrer-Ausbildung im Westen (seit 1969) mit jährlich über 1.000 Absolventen

401 Unterrichtseinheiten (UE)

Lehrplan:

Yoga Asanas, Pranayama, Kriyas, Unterrichtstechniken, Anatomie / Physiologie, vegetarische Ernährung, Bhakti-, Raja-, Jnana-Yoga, Bhagavad Gita.

Zertifikat: Nach bestandener Prüfung international anerkanntes Abschlusszertifikat der Internationalen Sivananda Yoga Vedanta Zentren.

Kurssprache: Englisch mit Simultanübersetzung in Deutsch, Französisch, Spanisch u.a. Für die deutschsprachigen Teilnehmer werden die Asanastunden in separater Gruppe auf Deutsch unterrichtet. Die englischen Unterrichtseinheiten werden simultan über eine kabellose Dolmetscheranlage ins Deutsche übersetzt.

Gebühr: Schlafsaal 1: 1350,-€, Schlafsaal 2: 1550,-€, Doppelzimmer: 1800,-€

Fortgeschrittene Yogalehrer- Ausbildung (ATTC)

9. Oktober - 7. November 2010



Die Fortgeschrittene Yogalehrer-Ausbildung ist eine Vertiefung des Yoga-Wissens durch intensive Yogapraxis und Studium der Vedanta-Philosophie. Persönliche, individuelle Anleitungen sind wesentliche Bestandteile der Ausbildung.

437 Unterrichtseinheiten (UE)

Lehrplan:

Fortgeschrittene Asana-Variationen und Pranayama. Studium der Vedanta-Philosophie und der Raja Yoga Sutren. Einführung in die Sanskritsprache. Anatomie und Physiologie von Zellen, Nerven, Gehirn und endokrinen Drüsen.

Ayurveda Intensiv Ernährungsseminar

17. März - 3. April 2010



Dr. Sanjay &
Dr. Anjani Kulkarni

Ziel ist es, sich nach dem Kurs im Alltag gesund, vegetarisch nach den Leitlinien der Ayurveda-Heilkunde und in Harmonie mit der westlichen Kultur zu ernähren.



Lehrplan: Täglich Kochworkshops, Konstitutionsbestimmung, Gesundheitspflege, die 5-Elemente-Theorie, täglich Yogastunden, Yogavorträge, Meditation.

Kursleiter: Dr. Sanjay und Dr. Anjani Kulkarni sind Ayurveda Acharyas aus Pune, Indien und besitzen langjährige Lehrerfahrung in allen Bereichen des Ayurveda.

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie ein Abschlusszertifikat.

Kurssprache: Englisch mit Simultanübersetzung in Deutsch, Französisch, Spanisch u.a.

Gebühr: Schlafsaal: 1330,- €, Doppelzimmer: 1440,- €, Einzelzimmer: 1785,- €

Himalayas & Kumbha Mela Pilgerreise



14. Februar – 3. März 2010
Uttarkashi – Rishikesh – Haridvar – Delhi
Yoga Sadhana an der Quelle uralter Weisheit

YOGA RETREAT IN UTTARKASHI Uttarkashi ist ein malerischer Ort in den Himalayas am Ufer des Ganges. Seit Jahrhunderten ist Uttarkashi ein Ort des Sadhanas mit vielen Ashrams.

RISHIKESH Swami Sivananda ist die spirituelle Quelle, aus der sich bereits mehrere Generationen Yogapraktizierender auf der ganzen Welt inspiriert haben. Wir werden den Segen von Meister Sivananda in seinem Mahasamadi-Schrein erhalten, sein kleines Haus "Ananda Kutir" besuchen und am Ganges meditieren.

HARIDVAR UND DIE KUMBHA MELA

Haridvar – wortwörtlich „das Tor zu Gott“, ist eine der vier Stellen, an denen Tropfen von Amrita, dem Elixir der Unsterblichkeit, versehentlich übergelaufen sind aus dem Kumbha oder Gefäß, das vom himmlischen Vogel Garuda davongetragen wurde. Millionen Pilger und Verehrer aus der ganzen Welt nehmen ein heiliges Bad im Ganges, um Moksha oder Befreiung zu erlangen.

BHAGAVATA SAPTAHA WÄHREND DER KUMBHA MELA Swami Vishnudevananda verehrte die Weisheit und die hingebungsvolle Liebe der Yoga-Schrift Srimad Bhagavatam. Besonders in den letzten Jahren seines Lebens verbrachte er viele Tage mit dem Hören von Lesungen aus diesem heiligen Buch, vertieft in Meditation und oft zu Tränen der Hingabe gerührt. Die Rezitation dieser heiligen Schrift durch Bhagavatacharya Sri Venugopal Goswami auf einer Terrasse mit Blick über den Ganges, in der Mitte der Kumbha Mela mit Mantra-Gesang und Live-Musik sind eine einmalige Erfahrung

SONDERPROGRAMME WÄHREND DER KUMBHA MELA Homa mit Sri Potti Swami am Ganges, Ananda Mayee Ma Ashram und Daksh Mahadev Tempel, Chandi Devi Tempel, Mansa Devi Tempel, Puja mit örtlichen Priestern, Fahrt auf der oberen Gangesstrasse, Besuch eines Himalaya Naturschutzgebietes.

Mit Swami Durgananda, Swami Sivadasananda, Swami Kailasananda und Swami Atmaramananda, Seniorschülern von Swami Vishnudevananda. Viele andere Europäische Swamis werden dieses einzigartige Ereignis mit Euch teilen.

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

MINDEST-SPENDENBEITRAG: 1580 € inkl. aller spirituellen Programme, einfacher Unterkunft und zwei vegetarischer Mahlzeiten täglich, Fahrten und Transfers von und zum Flughafen Delhi.
BITTE BUCHEN SIE SELBST IHREN FLUG NACH DELHI.

Das Ufer des Yamuna-Flusses in Vrindavan



Mehr Information: www.sivananda.eu
Alle Gebühren gültig bis 31.12.2009