

Programmes spéciaux



Bhagavata Saptaha / Bhakti Yoga Sutras de Narada

Récitation des écritures de Bhakti Yoga classiques avec Bhakti Yoga Acharya Sri Venugopal Goswami.

Cette récitation accompagnée de musique classique méditative est une

profonde source de l'ancienne sagesse du yoga. Bhakti Yoga Acharya Sri Venugopal Goswami a été formé par son père Shri Purushottam Goswami Maharaj dans la tradition ancienne de 500 ans du temple de Radha Raman à Vrindavan. Il a reçu sa formation musicale du grand maître indien de chant indien Pandit Jasraj, éminent représentant de la musique classique Hindustani.

EXCURSIONS Visite du Taj Mahal, bijou de l'architecture indienne (avec supplément). Visites des temples de Vrindavan guidées par le personnel de l'ashram.

VIVRE LA PHILOSOPHIE DU YOGA Conférences avec le prof. S. N. Pandey, « Institute of Oriental Philosophy » de Vrindavan. Il a écrit de nombreux articles sur la philosophie, la culture et les religions indiennes.

MUSIQUE CLASSIQUE ET CULTURE DU NORD DE L'INDE

Danse Odissi : mise en scène d'histoires mythologiques
Théâtre du Ras Lila : les histoires divines de Krishna.

17 OCTOBRE 2009 : FÊTE DE DIWALI

La fête de la lumière, célébrée dans l'Inde entière

VRINDAVAN, une des villes sacrées les plus importantes de l'Inde, est située à 150km ou 2 heures et demie de Delhi. Depuis des siècles, des pratiquants du yoga viennent à Vrindavan, pour s'immerger dans la Sadhana (pratique spirituelle).

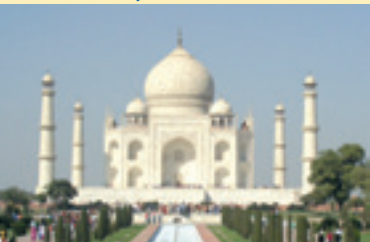
Le Jai Singh Ghera Ashram sur les rives du saint fleuve Yamuna est l'ancien lieu de retraite du roi Jai Singh. L'Ashram est le centre de la tradition Goswami-Vaishnava ancienne de 500 ans, centré autour du temple de Sri Radha Raman, un des temples les plus anciens de Vrindavan. L'Ashram est un oasis de paix avec ses beaux jardins, ses temples, dans lesquels des pandits récitent les écritures quotidiennement. La terrasse sur les toits où se tiennent les cours d'asanas offrent une vue spectaculaire de Vrindavan.

Hébergement : Les chambres sont situées au dessus d'un grand auditorium à l'architecture typique du Rajasthan. La plupart ont une salle de bain et un ventilateur. La cuisine de l'ashram sert deux fois par jour des repas lacto-végétariens peu épicés.

Jai Singh Ghera Ashram

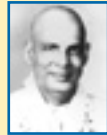
Taj Mahal (30 km de Vrindavan)

Conférence dans la salle principale de Jai Singh



Droits pour les photos : © Sivananda Yoga Seminarhaus, Am Bichlach 40, 6370 Reith bei Kitzbühel. Texte : © Centre de Yoga Sivananda, Paris. Les textes et photos de cette brochure sont soumis aux droits d'auteur. Une utilisation sans accord écrit exprès des détenteurs des droits n'est pas permise. En cas d'infraction, le contrevenant s'exposera à des poursuites judiciaires.

Nos Maîtres



Swami Sivananda (1887-1963)
Un grand sage et yogi de l'Inde moderne, il est la force spirituelle des centres de Yoga Vedanta Sivananda. Ses enseignements sont une synthèse des quatre voies du yoga.



Swami Vishnudevananda (1927-1993)
Disciple de Swami Sivananda et fondateur des centres internationaux Sivananda de yoga Vedanta. Swami Vishnudevananda est un maître renommé en Hatha et Raja yoga, et l'auteur du livre classique « *Le Grand Livre du Yoga* ».

Les professeurs



Des disciples de longue date de Swami Vishnudevananda : Swami Durgananda, Swami Sivasadananda, Swami Kailasananda and Swami Atmaramananda, Yoga Acharyas. D'autres Swamis et professeurs des Centres Sivananda de Yoga Vedanta participeront également aux formations.

Conditions d'annulation :

TTC/ATTC : En cas d'annulation jusqu'à 3 semaines avant le début de la formation, vous recevrez un avoir correspondant au montant total de votre paiement moins 150 € de frais administratifs.

En cas d'annulation à moins de 3 semaines avant le début de la formation, vous recevrez un avoir correspondant au montant total de votre paiement moins 800 € de frais d'annulation. En cas de départ pendant la formation, un avoir sera donné déduction faite des jours passés dans la formation et de 150 € de frais administratifs.

Pour la formation en ayurveda et le pèlerinage : Vous recevrez un avoir correspondant au montant payé moins 150 € de frais administratifs.

L'avoir ne peut être transféré, il est valable un an et peut être utilisé dans tout centre ou ashram Sivananda (non valable pour des articles de la boutique).

Inscription :

Académie de Yoga Vedanta Sivananda
Bichlach 40, 6370 Reith près de Kitzbühel, Tyrol, Autriche
tyrol@sivananda.net, www.sivananda.org/tyrol
Tél. +43 (0)5356 / 67404, Fax +43 (0)5356 / 67404-4

Ou bien contactez l'un des centres Sivananda européens.

Yoga Sivananda

DANS LA VILLE SACRÉE DE VRINDAVAN EN INDE DU NORD 2009/10

Formations INTERNATIONALES DE PROFESSEURS DE YOGA

Formation DE PROFESSEURS AVANCÉE

Formation EN NUTRITION AYURVÉDIQUE

Pèlerinages DANS L'HIMALAYA / EN INDE DU NORD



Transfert de l'aéroport de Delhi vers Vrindavan (coût additionnel)



Académie Sivananda de Yoga Vedanta
Fondé par Swami Vishnudevananda en 1957

ACTIVITÉS DE L'ACADÉMIE SIVANANDA DE YOGA VEDANTA À VRINDAVAN, INDE DU NORD, 2009/2010

Formations internationales de
**PROFESSEURS DE
YOGA SIVANANDA (TTC)**
du 10 Octobre au 8 Novembre 2009
du 6 Mars au 3 Avril 2010



- Stage intensif de 4 semaines portant sur tous les aspects théoriques et pratiques du Yoga.
- La plus ancienne formation de professeurs de yoga en Occident (depuis 1969). Plus de mille nouveaux diplômés chaque année.

401 Unites d'enseignement

Curriculum :

Asanas, Pranayama, Kriyas, méthodes d'enseignement, anatomie et physiologie, alimentation végétarienne, Bhakti, Raja et Jnana Yoga, Bhagavad Gita.

Diplôme : Après avoir accompli le cursus vous recevrez un certificat délivré par les Centres Internationaux Sivananda de Yoga Vedanta.

Langues de la formation : En anglais avec traduction simultanée en français, en allemand et en espagnol, voire d'autres langues. La traduction se fait par un système moderne sans fil, avec des écouteurs.

Participation : Dortoir 1 : 1.350 €, Dortoir 2 : 1.550 €, Chambre double : 1.800 €. Directement après le TTC ou le ATTC du 10.10 au 8.11.2009, vous pouvez participer au pèlerinage en Inde du Nord (don minimum : 600 €)

Formation internationale de
**PROFESSEURS
AVANCÉE (ATTC)**
du 10 Octobre au 8 Novembre 2009



La formation de professeurs de Yoga avancée permet d'approfondir le chemin spirituel par une pratique intensive du yoga et par l'étude de la philosophie Vedanta.

437 Unites d'enseignement

Curriculum : Variations avancées des asanas et du pranayama. Etude de la philosophie Vedanta et des Raja Yoga Sutras. Introduction au sanskrit. Anatomie et physiologie des cellules, du système nerveux, du cerveau et du système endocrinien.

Stage intensif de
NUTRITION AYURVÉDIQUE
du 17 Mars au 3 Avril 2010



Dr. Sanjay &
Dr. Anjani Kulkarni

L'objectif est de suivre un régime végétarien sain suivant les principes de la médecine ayurvédique et en harmonie avec la culture.



Curriculum : Cours de cuisine quotidiens approfondis, détermination des constitutions physiques, conseils de santé, théorie des cinq éléments, cours de yoga, conférences sur la philosophie et méditations de groupe.

Enseignants (ayurveda) : Le Dr. Sanjay Kulkarni et Mme le Dr. Anjani Kulkarni sont des Ayurveda Acharyas venus de Pune, en Inde, qui pratiquent tous les aspects de l'Ayurveda depuis plus de vingt ans. Après avoir accompli la formation vous recevrez un certificat.

Langues de la formation : En anglais avec traduction en français, allemand et espagnol.

Participation : Dortoir : 1.330 €;
Chambre double : 1.440 €; Single room: 1.785 €

Pèlerinages en Inde du Nord
aux sources de la sagesse ancienne

Ces pèlerinages vous feront faire l'expérience du pouvoir éternel des textes classiques du Bhakti Yoga. Ils sont entrepris en souvenir des pèlerinages de Swami Vishnudevananda en Inde. Notre maître avait une grande révérence pour la sagesse et l'amour dévotionnel du Bhakti Yoga. Pendant les dernières années de sa vie, Swami Vishnudevananda passait des jours à écouter la récitation des livres sacrés en méditation profonde.

**Pèlerinage en Inde du Nord
du 30 Oct. au 17 Nov. 2009**
Vrindavan - Agra - Jaipur -
Varanasi - Delhi

1ere partie : du 30.10 au 8.11 2009 : au Jai Singh Ghera Ashram, Vrindavan: Bhagavata Saptaha avec Bhagavat Acharya Sri Venugopal Goswami. Enseignement de la sagesse dévotionnelle, accompagnés de chants et musique classique.

2eme partie : du 8.11 au 17.11 2009 : Agra – coucher de soleil sur le Taj Mahal. Jaipur – palais royal, Fort Amer, shopping dans les bazars d'artisanat local du Rajasthan, célébration au temple de Govinddev avec procession. A **Varanasi**, visite des temples de Hanuman et Siva. Lever de soleil aux Ganga-Ghats et promenade en bateau sur le Gange. **Delhi** – promenade touristique et visite du temple Bahai du Lotus.

**Pèlerinage dans l'Himalaya
du 27 Mars - 13 Avril 2010**
Hardvar - Rishikesh -
Uttarkashi - Delhi

1ère partie : au Jai Singh Ghera Ashram, Vrindavan: Bhagavata Saptaha.
2ème partie : L'ancienne ville des temples de Hardvar au bord du Gange. Rishikesh, visite à l'ashram Sivananda. Uttarkashi dans l'Himalaya : pratique du yoga sur les rives du Gange.
Delhi : visite de temples, possibilité d'achats de souvenirs.

1ère partie : Don minimum : 590 €
2ème partie : Don minimum : 600 €
Sont compris toutes les activités spirituelles, l'hébergement (simple) et deux repas végétariens par jour.

Vrindavan – sur les rives de la rivière Yamuna



Pour de plus amples renseignements : www.sivananda.eu
Tous les tarifs sont valables jusqu'au 30/06/2009.

